

1/8	28. Sep. Montag	29. Sep. Dienstag	30. Sep. Mittwoch	1. Okt. Donnerstag	2. Okt. Freitag
40					
	Rind-Fleisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Fisch	Vegetarisch
Vorspeise	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemüse-Nudel-Salat	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	g, j (nur beim Salat-Dressing)	g, j (nur beim Salat-Dressing)	a1, c, g, j, i	g, j (nur beim Salat-Dressing)	g, j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					
Vegetarischer Hauptgang	Ricotta-Spinat-Tortelloni Tomaten-Basilikum Sauce	Gebackene Kartoffelpuffer (4 Stück) Apfelmus Zimt-Zucker	Kleine Gemüsefrikadellen (4-5 Stück) Curry Joghurt Dip Brokkoli Cous Cous	Knusprige Käsesticks (4 Stück) Ratatouille Garkartoffeln	Vollkorn -Reis Soya-Gemüse-Bolognese
Mögl. Allergene	a1, c, g, i	a1, c	a1-6, g	a1, a2, g	f, g, i
Zusatzstoffe					
Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	Ricotta-Spinat-Tortelloni Rinderbolognese			Praktisch Grätenfrei Fischstäbchen (4 Stück) Ratatouille Garkartoffeln	
Mögl. Allergene	a1, c, g, i			a1, c, d, g	
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	0	1	1
1/8	1	5	0	1	1
NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	1	2	1	2
1/8	1	1	2	1	2

Alle Gerichte sind
OHNE
Schweinefleisch!

ALLE Hauptgänge		
Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Vollkorn- / Naturreis
0	0	1
0	0	1



Wir verwenden Bio-Zutaten! Die Bio-Zutaten können
Sie unserer Zutatenübersicht vor Ort entnehmen.

2/8	5. Okt.	6. Okt.	7. Okt.	8. Okt.	9. Okt.
41	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Vegetarisch	Rind-Fleisch	Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch
Vorspeise	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Karottensalat	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	g, j (nur beim Salat-Dressing)	j	g, j (nur beim Salat-Dressing)	g, j (nur beim Salat-Dressing)	g, j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe		2,3			
Vegetarischer Hauptgang	Buntes Gemüse-Linsenragout Spätzle	Mit Mozzarella gratinierte Ricotta-Maultaschen (3 Stück) Tomatenragout helle Sahne-Sauce	Vegane Frikadelle (1-2 Stück) Pesto-Joghurt-Dip Erbsen Kartoffelgratin	Chili con Soya Herzhafter Gemüseintopf mit Soya, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika Reis	Kartoffelsuppe mit feinen Gemüsewürfeln Vollkorn -Bauernbrot
Mögl. Allergene	a1, c, i	a1, c, g, i	a1-6, c, i, g, j	f, g, i	a1-6 (Vollkornbrot), g, i
Zusatzstoffe					
Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Mit Mozzarella gratinierte Rinder-Maultaschen (3 Stück) Tomatenragout helle Sahne-Sauce		Chili con Pollo Herzhafter Gemüseintopf mit Pute, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika Reis	
Mögl. Allergene		a1, c, g, i		f, i	
Zusatzstoffe				3	
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Marmorkuchen	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				c, f, g, k	
Zusatzstoffe					
	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	1	1	0
2/8	1	10	1	2	1
NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	2	2	0	2
2/8	2	3	4	1	4

Alle Gerichte sind
OHNE
Schweinefleisch!

ALLE Hauptgänge		
Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Vollkorn- / Naturreis
0	1	0
0	1	1



Wir verwenden Bio-Zutaten! Die Bio-Zutaten können
Sie unserer Zutatenübersicht vor Ort entnehmen.

3/8	12. Okt. Montag	13. Okt. Dienstag	14. Okt. Mittwoch	15. Okt. Donnerstag	16. Okt. Freitag
42					
catering magna	Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch	Rind-Fleisch	Vegetarisch
Vorspeise	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Linsen-Apfel-Salat	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	g, j (nur beim Salat-Dressing)	j	g, j (nur beim Salat-Dressing)	g, j (nur beim Salat-Dressing)	g, j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					
Vegetarischer Hauptgang	Kräuterquark Salzkartoffeln Fingermöhrrchen	Vollkorn -Reis vegetarische "Crispy-Nugggets" (4-5 Stück) Kokos-Curry-Sauce	Kleine Dampfnudeln (2-3 Stück) Frucht-Kompott Vanillesauce	Rigatoni-Nudeln Soya-Bolognese Reibekäse	Kartoffelpüree Rahmsauce gedämpfter Blumenkohl
Mögl. Allergene	g	a1, c, g	a1, c, g	a1, f, g, i	a1, g
Zusatzstoffe					
Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Gedämpfter Vollkorn Reis gebratene Hähnchenstreifen Kokos-Curry-Sauce		Rigatoni-Nudeln Rinderbolognese Reibekäse	
Mögl. Allergene		g		a1, g, i	
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	1	1	0
3/8	2	15	2	3	1
NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	1	2	0	2
3/8	3	4	6	1	6

Alle Gerichte sind **OHNE** Schweinefleisch!

ALLE Hauptgänge
Vollkornnudeln
Vollkornbrot
Vollkorn- / Naturreis
0012



Wir verwenden Bio-Zutaten! Die Bio-Zutaten können Sie unserer Zutatenübersicht vor Ort entnehmen.

4/8	19. Okt.	20. Okt.	21. Okt.	22. Okt.	23. Okt.
43	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Geflügel	Vegetarisch	Vegetarisch	Rind-Fleisch	Vegetarisch
Vorspeise	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	g, j (nur beim Salat-Dressing)	g, j (nur beim Salat-Dressing)	g, j	g, j (nur beim Salat-Dressing)	g, j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					
Vegetarischer Hauptgang	Blumenkohl-Schnitzel (1-2 Stück) Paprikasauce Reis	Linienbolognese Vollkorn -Spirelli Emmentaler	Gebackene Mozzarellasticks (4 Stück) Kartoffeln Brokkoli griechischer Joghurt-Dip	Bunte Schupfnudeln Rahmwirsing	Kürbis-Kokos-Suppe Mini-Gemüseklößchen (6 Stück) Vollkorn -Mischbrot
Mögl. Allergene	a1, c, g	a1-6, g, i	a1, a2, g	a1, c, g	a1-6, g
Zusatzstoffe					
Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	Gebratenes Hähnchensteak (1 Stück) Paprikasauce Reis			Bunte Schupfnudeln kleine Rindfleischbällchen (5 Stück) helle Sauce	
Mögl. Allergene	g			a1, c, g	
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Schokopudding mit Vanillesauce	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene		g			
Zusatzstoffe					
	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	1	1	0
4/8	2	20	3	4	1
NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	1	2	0	2
4/8	4	5	8	1	8

Alle Gerichte sind
OHNE
Schweinefleisch!

ALLE Hauptgänge		
Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Vollkorn- / Naturreis
1	1	0
1	2	2



Wir verwenden Bio-Zutaten! Die Bio-Zutaten können
Sie unserer Zutatenübersicht vor Ort entnehmen.

5/8	26. Okt.	27. Okt.	28. Okt.	29. Okt.	30. Okt.
44	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien

Vorspeise					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	0	0	0	0
5/8	2	20	3	4	1

NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	0	0	0	0	0
5/8	4	5	8	1	8

Alle Gerichte sind
OHNE
Schweinefleisch!

ALLE Hauptgänge			
Vollkornnudeln	0	2	2
Vollkornbrot	0	2	2
Vollkorn- / Naturreis	0	2	2



Wir verwenden Bio-Zutaten! Die Bio-Zutaten können Sie unserer Zutatenübersicht vor Ort entnehmen.

6/8	2. Nov.	3. Nov.	4. Nov.	5. Nov.	6. Nov.
45	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Vegetarisch	Vegetarisch	Fisch	Geflügel	Vegetarisch
Vorspeise	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Karottensalat	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	g, j (nur beim Salat-Dressing) h1-8 (nur bei Nusstopping)	j	g, j (nur beim Salat-Dressing) h1-8 (nur bei Nusstopping)	g, j (nur beim Salat-Dressing)	g, j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe		2,3			
Vegetarischer Hauptgang	Bunte Tortellini Linsenbolognese	Käseknöpfe Röstzwiebeln Pestotopping	Kartoffel-Gnoccis ZucchiniGemüse fruchtige Tomatensoße	Vollkorn -Reis bunte Karottenscheiben in Kokos-Curry-Soße	Vegane Frikadelle (1 Stück) Kartoffelpüree braune Sauce
Mögl. Allergene	a1, c, f, g, i	a1, g	a1, g	g	a1-6, c, g, j, i
Zusatzstoffe			Praktisch Grätenfrei		
Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative			Kartoffel-Gnocchis Kibbelinge (4 Stück) fruchtige Tomatensauce	Vollkorn -Reis gebratene Hähnchenstreifen in Kokos-Curry-Soße	
Mögl. Allergene			a1, d, g, i	g	
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Stracciatellajoghurt	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene			g		
Zusatzstoffe					
	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	1	0	1
6/8	2	25	4	4	2
NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	2	2	0	2
6/8	5	7	10	1	10

Alle Gerichte sind
OHNE
Schweinefleisch!

ALLE Hauptgänge		
Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Vollkorn- / Naturreis
0 1	0 2	1 3



Wir verwenden Bio-Zutaten! Die Bio-Zutaten können
Sie unserer Zutatenübersicht vor Ort entnehmen.

7/8	9. Nov.	10. Nov.	11. Nov.	12. Nov.	13. Nov.
46	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch	Rind-Fleisch	Vegetarisch
Vorspeise	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	g, j (nur beim Salat-Dressing)	g, j (nur beim Salat-Dressing)	g, j (nur beim Salat-Dressing)	g, j	g, j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					
Vegetarischer Hauptgang	Fruchtige Tomatencremesuppe Mini-Gemüseklöße (6 Stück) Vollkorn -Bauernbrot	Vegane Cevapicci (4 Stück) Spinatspätzle Röstzwiebeln Bechamel	DGE HG Süß Reibeküchle aus Kartoffeln (4 Stück) Apfelmus Zimt-Zucker	Gabelspaghetti helle Käsesauce Karottenscheiben	Kartoffelknödel (2-3 Stück) Apfelrotkraut Rahmsauce
Mögl. Allergene	a1-6, g, i	a1, c, g	a1, a4 ,c	a1, g	g
Zusatzstoffe					
Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Cevapcici (4 Stück) Spinatspätzle Röstzwiebeln Bechamel		Gabelspaghetti Rinderbolognese geriebener Käse	
Mögl. Allergene		a1, c, g, i		a1, g, i	
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	1	1	0
7/8	3	30	5	5	2
NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	0	2	2	0	2
7/8	5	9	12	1	12

Alle Gerichte sind
OHNE
Schweinefleisch!

ALLE Hauptgänge		
Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Vollkorn- / Naturreis
0 1	1 3	0 3



Wir verwenden Bio-Zutaten! Die Bio-Zutaten können
Sie unserer Zutatenübersicht vor Ort entnehmen.

8/8	16. Nov.	17. Nov.	18. Nov.	19. Nov.	20. Nov.
47	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

	Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch	Rind-Fleisch	Vegetarisch
--	-------------	----------	-------------	--------------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Kichererbsensalat	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	g, j (nur beim Salat-Dressing)	g, j (nur beim Salat-Dressing)	g, j (nur beim Salat-Dressing)	j	g, j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Schwenkkartoffeln gedämpfter Blumenkohl Rahmsauce	Brokkoli Plätzchen (4-5 Stück) Reis Gemüsewürfel in Pesto- Sahnesauce	Kartoffel-Röstiecken (4 Stück) Kräuteremoulade Kohlrabi	Bauernspätzle braune Sauce Brokkoli	Chili con Soya Herzhafter Gemüseeintopf mit Soya, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika Vollkorn -Reis
Mögl. Allergene	g	a1, a2, g, i	c, g, j	a1, c, g	f, g, i
Zusatzstoffe			3		
Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Putensteak (1 Stück) Reis Gemüsewürfel in Pesto- Sahnesauce		Rinderfleischfrikadelle (2 Stück) Bauernspätzle braune Sauce	
Mögl. Allergene		g, i		a1, c, g	
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Quarkspeise mit roter Grütze	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene			g		
Zusatzstoffe					

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	1	1	0
8/8	3	35	6	6	2
Ø / Woche	0,4	4,6	0,8	0,8	0,3
NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	2	1	2	0	4
8/8	7	10	14	1	16
Ø / Woche	0,9	1,3	1,8	0,1	2,1

Alle Gerichte sind
OHNE
Schweinefleisch!

ALLE Hauptgänge	Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Vollkorn- / Naturreis
	0 1	0 3	1 4

1,05
Ø / Woche

Ø / Woche	0,53
Süßer Nachtisch	4
Karamellpudding	0
Schokopudding	0
Vanillepudding	1
Rührkchn. / Zopf	1
Frucht-Quark	1
Frucht-Joghurt	1
Rote Grütze	0
Milchreis	0



Wir verwenden Bio-Zutaten! Die Bio-Zutaten können
Sie unserer Zutatenübersicht vor Ort entnehmen.

Zusatzstoffe:

1)	Farbstoff
2)	Konservierungsstoff
3)	Antioxidationsmittel
4)	Geschmacksverstärker
5)	Geschwefelt
6)	Geschwärzt
7)	Süßungsmittel
8)	Phosphat
9)	Koffeinhaltig
10)	Chininhaltig
11)	Phenylalaninquelle
12)	Gewachst
13)	Taurin
	Wir verwenden Bio-Zutaten - die Bio-Zutaten können Sie unserer Zutatenübersicht vor Ort entnehmen.

	DGE-Konforme Menülinie (inkl. Vorspeise, HG & Nachspeise)
--	--

Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate, mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen, sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Mögliche Allergene

a)	Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellt Erzeugnisse a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel (Weizenart), a6=Kamut
b)	Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
c)	Eier und Eierzeugnisse
d)	Fisch und Fischerzeugnisse
e)	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
f)	Soja und Sojaerzeugnisse
g)	Milch und Milcherzeugnisse, einschließlich Laktose
h)	Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashewnuss, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss
i)	Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j)	Senf und Senferzeugnisse
k)	Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
l)	Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von über 10 mg/kg oder 10 mg/l)
m)	Lupine und Lupinen-Erzeugnisse
n)	Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse



Alle unsere Milchprodukte (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) enthalten Laktose & Milcheiweiß: g).
Alle unsere Getreideprodukte (Nudeln, Brot, Pfannkuchen, Fisch-Panaden, etc.) können a), e), g), h) & k) enthalten.
Alle unsere Sojaprodukte (Tofu, Tofuwürste, Gemüsebörger, etc.) können f) enthalten, zzgl. a1 bei Sojasauce



Wir verwenden Bio-Zutaten! Die Bio-Zutaten können Sie unserer Zutatenübersicht vor Ort entnehmen.