


1/8	22. Jun.	23. Jun.	24. Jun.	25. Jun.	26. Jun.
26	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Rind-Fleisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Fisch	Vegetarisch
Vorspeise	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Karottensalat	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	g, j (nur beim Salat-Dressing)	g, j (nur beim Salat-Dressing)		g, j (nur beim Salat-Dressing)	g, j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe			2,3		
Vegetarischer Hauptgang	Ricotta-Spinat-Tortelloni Tomaten-Basilikum Sauce	Gebackene Kartoffelpuffer (4 Stück) Apfelmus Zimt-Zucker	Kleine Gemüsefrikadellen (4-5 Stück) Curry Joghurt Dip Brokkoli Cous Cous	Knusprige Käsesticks (4 Stück) Ratatouille Garkartoffeln	Vollkorn -Reis Soya-Gemüse-Bolognese
Mögl. Allergene	a1, c, g	a1, c	a1, g	a1, a2, g	f, g
Zusatzstoffe					
Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	Ricotta-Spinat-Tortelloni Rinderbolognese			Praktisch Grätenfrei Gebackene Kibberlinge (4 Stück) Ratatouille Garkartoffeln	
Mögl. Allergene	a1, c, g, i			a1, c, d, g	
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	0	1	1
1/8	1	5	0	1	1
NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	1	2	1	2
1/8	1	1	2	1	2

Alle Gerichte sind **OHNE** Schweinefleisch!

ALLE Hauptgänge

Vollkornnudeln	0
Vollkornbrot	0
Vollkorn- / Naturreis	1



Wir verwenden Bio-Zutaten! Die Bio-Zutaten können Sie unserer Zutatenübersicht vor Ort entnehmen.

2/8	29. Jun.	30. Jun.	1. Jul.	2. Jul.	3. Jul.
27	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag



Vegetarisch	Rind-Fleisch	Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch
-------------	--------------	-------------	----------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemüse-Nudel-Salat	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	g, j (nur beim Salat-Dressing)	c, g, j, i	g, j (nur beim Salat-Dressing)	g, j (nur beim Salat-Dressing)	g, j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Buntes Gemüse-Linsenragout Spätzle	Mit Mozzarella gratinierte Ricotta-Maultaschen (3 Stück) Tomatenragout helle Sahne-Sauce	Vegane Frikadelle (1-2 Stück) Pesto-Joghurt-Dip Erbsen Kartoffelgratin	Chili con Soya Herzhafter Gemüseintopf mit Soya, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika Reis	Kartoffelsuppe mit feinen Gemüsewürfeln Vollkorn -Bauernbrot
Mögl. Allergene	a1, c, i	a1, c, g, i	a1, c, i, g, j	f, g	a1-6 (Vollkornbrot), g
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Mit Mozzarella gratinierte Rinder-Maultaschen (3 Stück) Tomatenragout helle Sahne-Sauce		Chili con Pollo Herzhafter Gemüseintopf mit Pute, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika Reis	
Mögl. Allergene		a1, c, g, i		f	
Zusatzstoffe				3	

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Marmorkuchen	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				c, f, g, k	
Zusatzstoffe					

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	1	1	0
2/8	1	10	1	2	1

NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	2	2	0	2
2/8	2	3	4	1	4


Alle Gerichte sind
OHNE
Schweinefleisch!

ALLE
Hauptgänge

Vollkornnudeln	0	0
Vollkornbrot	1	1
Vollkorn- / Naturreis	0	1



Wir verwenden Bio-Zutaten! Die Bio-Zutaten können Sie unserer Zutatenübersicht vor Ort entnehmen.

3/8	6. Jul. Montag	7. Jul. Dienstag	8. Jul. Mittwoch	9. Jul. Donnerstag	10. Jul. Freitag
28					
	Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch	Rind-Fleisch	Vegetarisch
Vorspeise	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Linsen-Apfel-Salat	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	g, j (nur beim Salat-Dressing)	j	g, j (nur beim Salat-Dressing)	g, j (nur beim Salat-Dressing)	g, j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					
Vegetarischer Hauptgang	Kräuterquark Salzkartoffeln Fingermöhrrchen	Vollkorn -Reis vegetarische "Crispy-Nugggets" (4-5 Stück) Kokos-Curry-Sauce	Kleine Dampfnudeln (2-3 Stück) Kirsch-Frucht-Kompott Vanille Soße	Rigatoni-Nudeln Soya-Bolognese Reibekäse	Kartoffelpüree Rahmsauce gedämpfter Blumenkohl
Mögl. Allergene	g	a1, c, g	a1, c, g	a1, f, g	a1, g
Zusatzstoffe					
Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Gedämpfter Vollkorn Reis gebratene Hähnchenstreifen Kokos-Curry-Sauce		Rigatoni-Nudeln Rinderbolognese Reibekäse	
Mögl. Allergene		g		a1, g	
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	1	1	0
3/8	2	15	2	3	1
NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	1	2	0	2
3/8	3	4	6	1	6

Alle Gerichte sind **OHNE** Schweinefleisch!

ALLE Hauptgänge

Vollkornnudeln

0 0

Vollkornbrot


0 1

Vollkorn- / Naturreis

1 2



Wir verwenden Bio-Zutaten! Die Bio-Zutaten können Sie unserer Zutatenübersicht vor Ort entnehmen.

4/8	13. Jul.	14. Jul.	15. Jul.	16. Jul.	17. Jul.
29	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Geflügel	Vegetarisch	Vegetarisch	Rind-Fleisch	Vegetarisch
Vorspeise	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	g, j (nur beim Salat-Dressing)	g, j (nur beim Salat-Dressing)	g, j	g, j (nur beim Salat-Dressing)	g, j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					
Vegetarischer Hauptgang	Blumenkohl-Schnitzel (1-2 Stück) Paprikasauce Reis	Linzenbolognese Vollkorn -Spirelli Emmentaler	Gebackene Mozzarellasticks (4 Stück) Kartoffeln Brokkoli griechischer Joghurt-Dip	Bunte Schupfnudeln Kohlrabi-Ragout	Cremige Tomatensuppe Mini- Gemüseklößchen (6 Stück) Vollkorn -Mischbrot
Mögl. Allergene	a1, c, g	a1, g	a1, a2, g	a1, c, g	a1-6, g
Zusatzstoffe					
Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	Gebrautes Hähnchensteak (1 Stück) Paprikasauce Reis			Bunte Schupfnudeln kleine Rindfleischbällchen (5 Stück) Kohlrabisauce	
Mögl. Allergene	g			a1, c, g	
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Vanillepudding mit Beeren-Ragout	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene		g			
Zusatzstoffe					
	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	1	1	0
4/8	2	20	3	4	1
NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	1	2	0	2
4/8	4	5	8	1	8

Alle Gerichte sind
OHNE
Schweinefleisch!

ALLE
Hauptgänge


Vollkornnudeln 1/1

Vollkornbrot 1/2

Vollkorn- / Naturreis 0/2



Wir verwenden Bio-Zutaten! Die Bio-Zutaten können
Sie unserer Zutatenübersicht vor Ort entnehmen.

	20. Jul.	21. Jul.	22. Jul.	23. Jul.	24. Jul.
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
5/8					
30					
	Rind-Fleisch	Fisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
Vorspeise	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Karottensalat	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	g, j (nur beim Salat-Dressing)	g, j (nur beim Salat-Dressing)	g, j (nur beim Salat-Dressing)	j	g, j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe				2,3	
Vegetarischer Hauptgang	Hörnchennudeln Grünkernbolognese Reibekäse	Paniertes Dinoschnitzel (1-2 Stück) Kartoffel-Gurken-Salat Tomaten-Sauerrahm-Creme	Eierpfannkuchen (3-4 Stück) Kirschgrütze Vanillesauce	Vollkorn -Reis Brokkoli-Plätzchen (4-5 Stück) Pesto-Bechamel	Bunte Tortellini Tomaten-Gemüse-Sauce
Mögl. Allergene	a1, a5, g	a1, a2, c, g, k	a1, c, g	a1, g	a1, c, g, i
Zusatzstoffe					
Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	Hörnchennudeln Rinderbolognese Reibekäse	Praktisch Grätenfrei Fischstäbchen (4 Stück) Kartoffel-Gurken-Salat Tomaten-Sauerrahm-Creme			
Mögl. Allergene	a1, c, g	a1, d, g			
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	0	1	1
5/8	3	25	3	5	2
NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	2	1	0	1
5/8	5	7	9	1	9

Alle Gerichte sind **OHNE** Schweinefleisch!

ALLE Hauptgänge

Vollkornnudeln

0
1

Vollkornbrot

0
2

Vollkorn- / Naturreis

1
3



Wir verwenden Bio-Zutaten! Die Bio-Zutaten können Sie unserer Zutatenübersicht vor Ort entnehmen.

6/8	27. Jul.	28. Jul.	29. Jul.	30. Jul.	31. Jul.
31	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag



Fisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Sommerferien		
-------	-------------	-------------	---------------------	--	--

Vorspeise	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Cous Cous-Gemüse-Salat	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks		
Mögl. Allergene	g, j (nur beim Salat-Dressing)	a1, j	g, j (nur beim Salat-Dressing)		
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Kartoffel-Gnocchis Zucchini-Gemüse fruchtige Tomatensoße	Käseknöpfe Röstzwiebeln Pestotopping	Ofenfrische Lasagne mit Soyabolognese und Mozzarella gratiniert		
Mögl. Allergene	a1, g	a1, g	a1, c, g		
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	Praktisch Grätenfrei Kartoffel-Gnocchis Kibbelinge (4 Stück) fruchtige Tomatensauce				
Mögl. Allergene	a1, d, g				
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Erdbeerjoghurt		
Mögl. Allergene			g		
Zusatzstoffe					

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	3	0	0	1
6/8	3	28	3	5	3

NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	0	2	1	0	1
6/8	5	9	10	1	10


Alle Gerichte sind **OHNE** Schweinefleisch!

ALLE Hauptgänge

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Vollkorn- / Naturreis
01	02	03



Wir verwenden Bio-Zutaten! Die Bio-Zutaten können Sie unserer Zutatenübersicht vor Ort entnehmen.

7/8	14. Sep. Montag	15. Sep. Dienstag	16. Sep. Mittwoch	17. Sep. Donnerstag	18. Sep. Freitag
38					
	Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch	Rind-Fleisch	Vegetarisch
Vorspeise	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	g, j (nur beim Salat-Dressing)	g, j (nur beim Salat-Dressing)	g, j (nur beim Salat-Dressing)	g, j	g, j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					
Vegetarischer Hauptgang	Fruchtige Tomatencremesuppe Mini-Gemüseklöße (6 Stück) Vollkorn -Bauernbrot	Vegetarische Köttbular (4 Stück) Spinatspätzle Röstzwiebeln Bechamel	DGE HG Süß Reibeküchle aus Kartoffeln (4 Stück) Apfelmus Zimt-Zucker	Gabelspaghetti helle Käsesauce Karottenscheiben	Schupfnudeln mediterranes Ratatouille
Mögl. Allergene	a1-6, g	a1, c, g	a1, a4, c	a1, g	a1, c, g
Zusatzstoffe					
Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Cevapcici (4 Stück) Spinatspätzle Röstzwiebeln Bechamel		Gabelspaghetti Rinderbolognese geriebener Käse	
Mögl. Allergene		a1, c, g, i		a1, g	
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	1	1	0
7/8	4	33	4	6	3
NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	0	2	2	0	2
7/8	5	11	12	1	12

Alle Gerichte sind
OHNE
Schweinefleisch!

ALLE
Hauptgänge

Vollkornnudeln 0 1

Vollkornbrot 1 3

Vollkorn- / Naturreis 0 3



Wir verwenden Bio-Zutaten! Die Bio-Zutaten können
Sie unserer Zutatenübersicht vor Ort entnehmen.

8/8	21. Sep.	22. Sep.	23. Sep.	24. Sep.	25. Sep.
39	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag



Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch	Rind-Fleisch	Vegetarisch
-------------	----------	-------------	--------------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Kichererbsensalat	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	g, j (nur beim Salat-Dressing)	g, j (nur beim Salat-Dressing)	g, j (nur beim Salat-Dressing)	j	g, j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Schwenkkartoffeln gedämpfter Blumenkohl Rahmsoße	Brokkoli Plätzchen (4-5 Stück) Reis Gemüsewürfel in Pesto- Sahnesauce	Kartoffel-Röstiecken (4 Stück) Kräuteremoullade Fingermöhrrchen	Bauernspätzle braune Sauce Brokkoli	Chili con Soya Herzhafter Gemüseintopf mit Soya, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika Vollkorn -Reis
--------------------------------	--	---	--	---	--

Mögl. Allergene	g	a1, a2, g	g	a1, c, g	f, g
Zusatzstoffe			3		

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Putensteak (1 Stück) Reis Gemüsewürfel in Pesto- Sahnesauce		Rinderfleischfrikadelle (2 Stück) Bauernspätzle braune Sauce	
---	--	---	--	---	--

Mögl. Allergene		g, i		a1, c, g	
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Quarkspeise mit Roter Grütze	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene			g		
Zusatzstoffe					

Alle Gerichte sind
OHNE
Schweinefleisch!

ALLE Hauptgänge		
Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Vollkorn- / Naturreis
0	0	1
1	3	4

1,05
Ø / Woche

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	1	1	0
8/8	4	38	5	7	3
Ø / Woche	0,5	5,0	0,7	0,9	0,4


NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	2	1	2	0	3
8/8	7	12	14	1	15
Ø / Woche	0,9	1,6	1,8	0,1	2,0

Ø / Woche	0,53
Süßer Nachtisch	4
Karamellpudding	0
Schokopudding	0
Vanillepudding	1
Rührkchn. / Zopf	1
Frucht-Quark	1
Frucht-Joghurt	1
Rote Grütze	0
Milchreis	0



Wir verwenden Bio-Zutaten! Die Bio-Zutaten können Sie unserer Zutatenübersicht vor Ort entnehmen.

Zusatzstoffe:

1)	Farbstoff
2)	Konservierungsstoff
3)	Antioxidationsmittel
4)	Geschmacksverstärker
5)	Geschwefelt
6)	Geschwärzt
7)	Süßungsmittel
8)	Phosphat
9)	Koffeinhaltig
10)	Chininhaltig
11)	Phenylalaninquelle
12)	Gewachst
13)	Taurin
	Wir verwenden Bio-Zutaten - die Bio-Zutaten können Sie unserer Zutatenübersicht vor Ort entnehmen.

	DGE-Konforme Menülinie (inkl. Vorspeise, HG & Nachspeise)
--	--

Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate, mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen, sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Mögliche Allergene

a)	Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellt Erzeugnisse a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel (Weizenart), a6=Kamut
b)	Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
c)	Eier und Eierzeugnisse
d)	Fisch und Fischerzeugnisse
e)	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
f)	Soja und Sojaerzeugnisse
g)	Milch und Milcherzeugnisse, einschließlich Laktose
h)	Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashewnuss, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss
i)	Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j)	Senf und Senferzeugnisse
k)	Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
l)	Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von über 10 mg/kg oder 10 mg/l)
m)	Lupine und Lupinen-Erzeugnisse
n)	Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse



Alle unsere Milchprodukte (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) **enthalten Laktose & Milcheiweiß: g).**

Alle unsere Getreideprodukte (Nudeln, Brot, Pfannkuchen, Fisch-Panaden, etc.) **können a), e), g), h) & k) enthalten.**

Alle unsere Sojaprodukte (Tofu, Tofuwürste, Gemüsebörger, etc.) **können f) enthalten, zzgl. a1 bei Sojasauce**



Wir verwenden Bio-Zutaten! Die Bio-Zutaten können Sie unserer Zutatenübersicht vor Ort entnehmen.