

1/8	26. Jan.	27. Jan.	28. Jan.	29. Jan.	30. Jan.	
5	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Alle Gerichte sind <u>OHNE</u> <u>Schweinefleisch!</u>
	Rind-Fleisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Fisch	Vegetarisch	
Vorspeise	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Karottensalat	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	
Zusatzstoffe						
Vegetarischer Hauptgang	Frischkäse Tortelloni mit fruchtiger Tomaten-Basilikum Sauce	Gebackene Kartoffelpuffer (4 Stück) mit Apfelmus und Zimt-Zucker	Kürbis-Kichererbsen-Mini Frikkadellen (4-5 Stück) mit Curry Quark Dip, Brokkoli und Cous Cous	Knusprige Käsesticks mit Mozzarella-Füllung (4 Stück) Ratatouille und Garkartoffeln	VOLLKORN -Reis mit gerösteten Tofu-Würfeln, gedämpften Fingermöhrenchen und heller Sauße	
Mögl. Allergene	a1, c, g	a1, c	a1, g	a1, a2, g	f, g	
Zusatzstoffe						
Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	Tortelloni mit Kräuterfüllung und Rinderbolognese			Gebackene Kibberlinge (4 Stück) mit Ratatouille und Garkartoffeln		
Mögl. Allergene	a1, c, g, i			a1, c, d, g		
Zusatzstoffe						
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	
Mögl. Allergene						
Zusatzstoffe						
	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch	
Diese Woche	1	5	0	1	1	
1/8	1	5	0	1	1	
NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG	
Diese Woche	1	3	2	2	3	
1/8	1	3	2	2	3	

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

ALLE Hauptgänge	Vollkornbrot	Vollkornnudeln
	0	0

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

2/8	2. Feb.	3. Feb.	4. Feb.	5. Feb.	6. Feb.	
6	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Alle Gerichte sind <u>OHNE</u> <u>Schweinefleisch!</u>
	Vegetarisch	Rind-Fleisch	Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch	
Vorspeise	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemüse-Nudel-Salat	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	c, j, i	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	
Zusatzstoffe						
Vegetarischer Hauptgang	Buntes Linsenragout mit Wurzel-Gemüse und Spätzle	Gratinierte Ricotta-Maultaschen (3-4 Stück) auf Tomatenragout mit Frischkäsesauce	Vegetarische Bulette (2 Stück) mit Kartoffelklöße (2 Stück), Rahmsoße und Apfelsrotkraut	Chili con Soya Herzhafter Gemüseeintopf mit Soya, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika und Reis	Sämige Kartoffelsuppe mit feinen Gemüsewürfeln und Vollkorn -Bauernbrot	
Mögl. Allergene	a1, c, i	a1, c, g	a1, c, i, g, j	f	a1-6 (Vollkornbrot), g	
Zusatzstoffe						
Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Gratinierte Rinder-Maultaschen (3-4 Stück) auf Tomatenragout mit Frischkäsesauce		Chili con Pollo Herzhafter Gemüseeintopf mit Pute, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika und Reis		
Mögl. Allergene		a1, c, g, i		f		
Zusatzstoffe				3		
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Marmorkuchen	Geschnittenes Obst	
Mögl. Allergene				c, g		
Zusatzstoffe						
Süßer Hauptgang						
Diese Woche	0	5	1	1	0	
2/8	1	10	1	2	1	
NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG	
Diese Woche	1	3	3	1	4	
2/8	2	6	5	3	7	

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

ALLE Hauptgänge	Vollkornbrot	Vollkorn- / Naturreis
Vollkornnuedeln	1	0

3/8	9. Feb.	10. Feb.	11. Feb.	12. Feb.	13. Feb.	
7	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Alle Gerichte sind <u>OHNE</u> <u>Schweinefleisch!</u>
	Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch	Rind-Fleisch		
Vorspeise	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Linsen-Apfel-Salat	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Faschingsferien	
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)		
Zusatzstoffe						
Vegetarischer Hauptgang	Kräuterquark mit Salzkartoffeln und Fingermöhrenchen <i>(potenziell VEGAN)</i>	Vollkorn Reis mit vegetarischen "Crispy-Nugggets" (4-5 Stück) und leichter Kokos-Curry-Sauce	Gebackene Dampfnudeln (1-2 Stück) mit Schattenmorellen-Früchte-Kompott und Vanille Soße	Spiralnudeln mit Linsenbolognese und geriebenem Emmentaler-Parmesan-Mix <i>(potenziell VEGAN)</i>		
Mögl. Allergene	g	a1, c, g	a1, c, g	a1, g		
Zusatzstoffe						
Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Gedämpfter Vollkorn Reis mit gebratenen Hähnchenstreifen in leichter Kokos-Curry-Sauce		Spiralnudeln mit Rinderbolognese und geriebenem Emmentaler-Parmesan-Mix		
Mögl. Allergene		g		a1, g		
Zusatzstoffe						
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst		
Mögl. Allergene						
Zusatzstoffe						
Süßer Hauptgang						
Diese Woche	1	4	1	1	0	
3/8	2	14	2	3	1	
NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG	
Diese Woche	1	3	1	1	2	
3/8	3	9	6	4	9	

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Fasching	16. Feb.	17. Feb.	18. Feb.	19. Feb.	20. Feb.							
8	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag							
Faschings-Ferien 2026												
Vorspeise												
Mögl. Allergene												
Zusatzstoffe												
Vegetarischer Hauptgang												
Mögl. Allergene												
Zusatzstoffe												
Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative												
Mögl. Allergene												
Zusatzstoffe												
Dessert & Obst												
Mögl. Allergene												
Zusatzstoffe												
Süßer Hauptgang Vegetarisch Geflügel Rind-Fleisch Fisch												
Diese Woche	OHNE DATEN-ERHEBUNG - OHNE BERECHNUNG!											
Fasching												
NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsh. Gemüse im HG							
Diese Woche	OHNE DATEN-ERHEBUNG - OHNE BERECHNUNG!											
Fasching												
Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.												
Alle Gerichte sind <u>OHNE</u> <u>Schweinefleisch!</u>												
ALLE Hauptgänge												
Vollkorn- / Nurreis												
Vollkornbrot												
Vollkornnudeln												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												
0												

4/8	23. Feb.	24. Feb.	25. Feb.	26. Feb.	27. Feb.	
9	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
	Geflügel	Vegetarisch	Vegetarisch	Rind-Fleisch	Vegetarisch	
Vorspeise	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	
Zusatzstoffe						
Vegetarischer Hauptgang	Vegetarische Mini-Frikadellchen (8 Stück) mit Paprikasoße und Reis VEGAN	Linsenbolognese mit Vollkorn -Spirelli und geriebenem Emmentaler-Parmesan-Mix potenziell VEGAN	Gebackene Mozzarellasticks (4 Stück) mit Kartoffeln, frischem Brokkoli und Kräuterdip mit griechischem Joghurt	Bunte Schupfnudeln mit gedämpftem Kohlrabi und heller Soße	Überbackener Macaroniauflauf mit Tomaten-Ragout und Käsesoße	
Mögl. Allergene	a1, a2, c, g, k	a1, g	a1, a2, g	a1, c, g	a1, g	
Zusatzstoffe						
Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	Gebratenes Hähnchensteak (1 Stück) mit Paprikasoße und Reis			Bunte Schupfnudeln mit kleinen Rinderfleischbällchen (5 Stück) und Rahmkohlrabi		
Mögl. Allergene	g			a1, c, g		
Zusatzstoffe						
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Vanillepudding mit Beeren-Ragout	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	
Mögl. Allergene		g				
Zusatzstoffe						
	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch	
Diese Woche	0	5	1	1	0	
4/8	2	19	3	4	1	
NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG	
Diese Woche	2	3	3	0	3	
4/8	5	12	9	4	12	

Alle Gerichte sind
OHNE
Schweinefleisch!

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

ALLE Hauptgänge	Vollkorn- / Nurreis	0
Vollkornbrot		0
Vollkornnudeln	1	2

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

5/8	2. Mrz.	3. Mrz.	4. Mrz.	5. Mrz.	6. Mrz.	
10	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Alle Gerichte sind <u>OHNE</u> <u>Schweinefleisch!</u>
	Rind-Fleisch	Fisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	
Vorspeise	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Karottensalat	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j	j (nur beim Salat-Dressing)	
Zusatzstoffe						
Vegetarischer Hauptgang	Hörnchennuhlen mit Grünkernbolognese und geriebenem Emmentaler-Parmesan-Mix <i>Potenziall VEGAN</i>	Paniertes Dinoschnitzel (1-2 Stück) mit Kartoffel-Gurken-Salat und Pesto-Quark-Dipp	Gefüllte Pfannkuchen (4 Stück) mit Blaubeer-Ragout, dazu Vanillesoße	Geröstete Tofuwürfel mit Rübchencurry und Vollkorn -Reis	Tortellini Tricolore mit Tomaten-Gemüse-Sauce und Reibekäse	
Mögl. Allergene	a1, a5, g	a1, a2, c, g, k	a1, c, g	f, g	a1, c, g, i	
Zusatzstoffe						
Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	Hörnchennuhlen mit Rinderbolognese und geriebenem Emmentaler-Parmesan-Mix	Fischstäbchen (4 Stück) mit Kartoffel-Gurken-Salat und Pesto-Quark-Dipp <i>Praktisch Grätenfrei</i>				
Mögl. Allergene	a1, c, g	a1, d, g				
Zusatzstoffe						
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	
Mögl. Allergene						
Zusatzstoffe						
	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch	
Diese Woche	1	5	0	1	1	
5/8	3	24	3	5	2	
NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG	
Diese Woche	1	5	2	0	3	
5/8	6	17	11	4	15	

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

ALLE Hauptgänge	Vollkornbrot	Vollkorn- / Nurreis	1
	1	0	3
	1	1	3

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

6/8	9. Mrz.	10. Mrz.	11. Mrz.	12. Mrz.	13. Mrz.	
11	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Alle Gerichte sind <u>OHNE</u> <u>Schweinefleisch!</u>
	Fisch	Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch	Vegetarisch	
Vorspeise	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Bunter Bohnensalat	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	
Zusatzstoffe						
Vegetarischer Hauptgang	Kartoffel-Gnoccis mit Zucchinigemüse und fruchtiger Tomatensoße	Semmel-Spinatknoedel (3 Stück), cremiger Gemüse-Parmesanoße und Röstzwiebeln	Ofenfrische Lasagne mit Soyabolognese und Mozzarella gratiniert	Reis mit buntem Karottengemüse in Kokos-Curry-Soße	Vegetarische Frikadelle (2 Stück) mit Kartoffelpüree, Erbsen & brauner Sauce	<i>potenziell VEGAN</i>
Mögl. Allergene	a1, g	a1, g	c, g	g	a1, c, g	
Zusatzstoffe						
Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	<i>Praktisch Grätenfrei</i> Kartoffel-Gnocchis mit Kibbelingen (4 Stück) und fruchtiger Tomatensauce			gedämpfter Reis mit gebratenen Hähnchenstreifen in Kokos-Curry Soße		
Mögl. Allergene	a1, d, g			g		
Zusatzstoffe						
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Heidelbeer-Joghurt	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	
Mögl. Allergene			g			
Zusatzstoffe						
	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch	
Diese Woche	0	5	1	0	1	
6/8	3	29	4	5	3	
NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG	
Diese Woche	2	3	2	0	4	
6/8	8	20	13	4	19	

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

ALLE Hauptgänge	Vollkorn- / Naturreis	Vollkornbrot	Vollkornnudeln
	1	0	1

7/8	16. Mrz.	17. Mrz.	18. Mrz.	19. Mrz.	20. Mrz.	
12	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Alle Gerichte sind <u>OHNE</u> <u>Schweinefleisch!</u>
	Geflügel		Vegetarisch		Vegetarisch	
Vorspeise	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j	j (nur beim Salat-Dressing)	
Zusatzstoffe						
Vegetarischer Hauptgang	Vegetarische Köttbular (4-5 Stück) mit Spinat-Käsespätzle, Mozzarella, Röstzwiebeln und würziger Sauce	Fruchtige Tomatencremesuppe mit Mini-Klößchen (6 Stück) und Vollkorn -Bauernbrot	DGE HG SÜß Reibeküchle aus Kartoffeln (4 Stück) mit Apfelmus und Zimt-Zucker	Gabelspaghetti mit cremiger Parmesansauce und buntem Rübchengemüse <i>potenziell VEGAN</i>	Schupfnudeln mit mediterranem Kräuterratatouille und Reibekäse	
Mögl. Allergene	a1, c, g	a1-6, g	a1, a4, c	a1, g	a1, c, g	
Zusatzstoffe						
Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	Cevapcici (4 Stück) mit Spinat-Käsespätzle, Mozzarella, Röstzwiebeln und würziger Sauce			Gabelspaghetti mit Rinderbolognese und geriebenem Emmentaler-Parmesan Mix		
Mögl. Allergene	a1, c, g, i			a1, g		
Zusatzstoffe						
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	
Mögl. Allergene						
Zusatzstoffe						
Süßer Hauptgang		Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch	
Diese Woche	1	5	1	1	0	
7/8	4	34	5	6	3	
NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG	
Diese Woche	1	3	3	0	4	
7/8	9	23	16	4	23	

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

ALLE Hauptgänge
Vollkornbrot
Vollkornnudeln
Vollkorn- / Nurreis
15
12
15

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

8/8	23. Mrz.	24. Mrz.	25. Mrz.	26. Mrz.	27. Mrz.			
13	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Alle Gerichte sind <u>OHNE</u> <u>Schweinefleisch!</u>		
	Vegetarisch		Geflügel	Vegetarisch		Rind-Fleisch	Vegetarisch	
Vorspeise	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Kichererbsensalat	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks			
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j	j (nur beim Salat-Dressing)			
Zusatzstoffe								
Vegetarischer Hauptgang	Schwenkkartoffeln mit gedämpftem Blumenkohl und Rahmsoße	Brokkoli-Käse Plätzchen (4-5 Stück) mit gelbem Reis und feinen Gemüsewürfeln in leichter Pestosoße	Kartoffel-Röstecken (4 Stück) mit Kräuterremoulade und Fingermöhren <i>potenziell VEGAN</i>	Bauernspätzle mit Käsesauce und Brokkoliröschen	Chili con Soya Herhafter Gemüseeintopf mit Soya, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika und Reis			
Mögl. Allergene	g	a1, a2, g	g	a1, c, g	f, g			
Zusatzstoffe								
Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Putensteak (1 Stück) mit gelbem Reis und feinen Gemüsewürfeln in leichter Pestosauce		Rinderfleischfrikadelle (2 Stück) mit Bauernspätzle und Käsesoße				
Mögl. Allergene		g, i		a1, c, g				
Zusatzstoffe								
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Quarkspeise mit Früchten	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst			
Mögl. Allergene			g					
Zusatzstoffe								
Ø / Woche		1,67						
Ø / Woche		0,51						
Süßer Hauptgang		Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch	Süßer Nachtisch		
Diese Woche	0	5	1	1	0	Karamellpudding		
8/8	4	39	6	7	3	Schokopudding		
Ø / Woche	0,5	5,0	0,8	0,9	0,4	Vanillepudding		
NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG	Rührkchn. / Zopf		
Diese Woche	2	3	3	0	5	Frucht-Quark		
8/8	11	26	19	4	28	Frucht-Joghurt		
Ø / Woche	1,4	3,3	2,4	0,5	3,6	Rote Grütze		
						Milchreis		

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Zusatzstoffe:

1)	Farbstoff
2)	Konservierungsstoff
3)	Antioxidationsmittel
4)	Geschmacksverstärker
5)	Geschwefelt
6)	Geschwärt
7)	Süßungsmittel
8)	Phosphat
9)	Koffeinhaltig
10)	Chininhaltig
11)	Phenylalaninquelle
12)	Gewachst
13)	Taurin

Mögliche Allergene

a)	Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellt Erzeugnisse a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel (Weizenart), a6=Kamut
b)	Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
c)	Eier und Eiererzeugnisse
d)	Fisch und Fischerzeugnisse
e)	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
f)	Soja und Sojaerzeugnisse
g)	Milch und Milcherzeugnisse, einschließlich Laktose
h)	Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashewnuss, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss
i)	Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j)	Senf und Senferzeugnisse
k)	Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
l)	Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von über 10 mg/kg oder 10 mg/l)
m)	Lupine und Lupinen-Erzeugnisse
n)	Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

DGE-Konforme Menülinie (inkl. Vorspeise, HG & Nachspeise)
--

potenziell VEGAN	Potentiell Veganes Gericht - wenn man einzelne Komponenten, wie Z.Bsp. geriebenen Käse, Saucen, Dipps, etc.-pp. weglässt
-----------------------------	---

Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate, mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen, sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Alle unsere Milchprodukte (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) **enthalten Laktose & Milcheiweiß: g).**

Alle unsere Getreideprodukte (Nudeln, Brot, Pfannkuchen, Fisch-Panaden, etc.) **können a), e), g), h) & k) enthalten.**

Alle unsere Sojaprodukte (Tofu, Tofuwürste, Gemüsebörger, etc.) **können f) enthalten, zzgl. a1 bei Sojasauce**