

1/8	20. Jan.	21. Jan.	22. Jan.	23. Jan.	24. Jan.
4	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Rind-Fleisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Fisch	Vegetarisch
--------------	-------------	-------------	-------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Karottensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Frischkäse Tortelloni mit fruchtiger Tomaten-Basilikum Sauce	Eier-Pfannkuchen (3,5 Stück) mit Apfelmus und Zimt & Zucker	Falafel - Humusbällchen (5 Stück) mit leichter Pestosauce und Cous Cous	Vegetarische Knuspernuggets (5 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	Butter-Reis mit gerösteten Tofu-Würfeln, gedämpfte Karottenscheiben und Rahmsauce
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	a1, c	a1, c, g	f, g
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	Frischkäse Tortelloni mit Käsefüllung und Rinderbolognese			Praktisch Grätenfrei Knusprige Fischnugets (5 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	
Mögl. Allergene	a1, c			a1, c, g	
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Gesamter Speiseplan	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	0	1	1
1/8	1	5	0	1	1

NUR Vegetarischer HG.	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	2	1	1	2
1/8	1	2	1	1	2

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
0	0	0
0	0	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genaueren Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

2/8	27. Jan.	28. Jan.	29. Jan.	30. Jan.	31. Jan.
5	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Vegetarisch	Rind-Fleisch	Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch
-------------	--------------	-------------	----------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Linsenragout mit Wurzel-Gemüse und Butterspätzle und Hirsebällchen (5 Stück)	Blumenkohl-Medaillon (1 Stück) mit mediterranen Gemüsewürfeln, Tomatensauce und Mini Kartoffelrösti (3 Stück)	Kartoffelklöße (3 Stück) mit Rahmsauce und Apfelrotkraut	Paniertes Dino-Gemüseschnitzel (3 Stück) mit gedämpftem Reis und Kräutersauce	Sämige Kartoffelsuppe mit feinen Gemüsewürfeln und Vollkorn – Bauernbrot
--------------------------------	--	---	--	---	---

Mögl. Allergene	a1, c	g	g	a1, c, g	a1-6 (Vollkornbrot), g
------------------------	-------	---	---	----------	------------------------

Zusatzstoffe					
---------------------	--	--	--	--	--

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Rindfleischfrikadelle (2 Stück) mit mediterranen Gemüsewürfeln, Tomatensauce und Mini Kartoffelrösti (3 Stück)		Paniertes Putenschnitzel (1 Stück) mit gedämpftem Reis und Kräutersauce	
---	--	--	--	---	--

Mögl. Allergene		c		a1, c, g	
------------------------	--	---	--	----------	--

Zusatzstoffe					
---------------------	--	--	--	--	--

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Aprikosenjoghurt	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

Gesamter Speiseplan	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	1	1	0
2/8	1	10	1	2	1

NUR Vegetarischer HG.	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	1	3	0	2
2/8	2	3	3	1	4

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
0	1	0
0	1	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

3/8	3. Feb.	4. Feb.	5. Feb.	6. Feb.	7. Feb.
6	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Rind-Fleisch	Fisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
--------------	-------	-------------	-------------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Farmersalat (Karotten-Sellerie-Salat)	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Vollkorn -Penne-Nudeln mit Gemüse-Soyabolognese und geriebener Emmentaler Käse	Panierte Gemüsestäbchen (4 Stück) mit gelbem Reis und Rahmkarotten	Brokkoli-Röschen mit angemachten Kräuterquark und Salzkartoffeln	Überbackene Dampfnudeln (1,5 Stück) mit Beerenragout und Vanillesauce	Bunt-Farbenfrohes Schupfnudel-Trio mit Rahmwirsing in weißer Bechamelsauce
Mögl. Allergene	a1-6, f	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	Vollkornnudeln mit Gemüse-Rinderbolognese und geriebener Emmentaler Käse	Praktisch Grätenfrei Fischstäbchen (4 Stück) mit gelbem Reis und Rahmkarotten			
Mögl. Allergene	a1-6	a1, c, g			
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Gesamter Speiseplan	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	0	1	1
3/8	2	15	1	3	2

NUR Vegetarischer HG.	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	2	2	0	3
3/8	3	5	5	1	7

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
1	0	0
1	1	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genaueren Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

4/8	10. Feb.	11. Feb.	12. Feb.	13. Feb.	14. Feb.
7	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch	Rind-Fleisch	Vegetarisch

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Linsen-Apfel Salat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Gemüse-Frühlingsrollen (6 Stück) mit süß-saurer Sauce & Butter-Reis	Gemüsebällchen (4 Stück) mit Butter-Erbesen, Rahmsauce und Hörnchen-Nudeln	Mozzarellasticks (4 Stück) mit Westernkartoffeln, frischem Broccoli und Kräuterremoulade	Hausgemachte Linsenbolognese mit Vollkorn -Spiralnudeln und geriebenem Käse	Überbackener Maccaroniauflauf mit Tomaten-Ragout und Käserahmsauce
Mögl. Allergene	a1, f	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Gebratenes Hähnchensteak (1 Stück) mit Butter-Erbesen, Rahmsauce und Hörnchen-Nudeln		Hausgemachte Rinderbolognese mit Vollkorn -Spiralnudeln und geriebenem Käse	
Mögl. Allergene		a1, c, g		a1, c, g	
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Vanillepudding mit Kirschen	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene		g			
Zusatzstoffe					

Gesamter Speiseplan	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	1	1	0
4/8	2	20	2	4	2

NUR Vegetarischer HG.	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	3	1	0	2
4/8	4	8	6	1	9

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
1	0	0
2	1	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

5/8	17. Feb.	18. Feb.	19. Feb.	20. Feb.	21. Feb.
8	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Rind-Fleisch	Fisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
--------------	-------	-------------	-------------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Grüner Bohnen Salat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Butter-Gnoccis mit Grünkernbolognese, Reibekäse und geriebenen Parmesan	Gemüseköttbullar (5 Stück) mit Kartoffel-Gurken-Salat und Ketchup	Gebackene Reibekuchen (3,5 Stück) mit Apfelmus und Zimt & Zucker	Tortellini mit Rahmsauce und Brokkoli	Chili con Soya Herzhafter Gemüse Eintopf mit Soya, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika und Butter- Reis
Mögl. Allergene	a1, c, g	a1, c, g	c	a1, c, g	f
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	Butter-Gnoccis mit Rinderbolognese mit Reibekäse und geriebenen Parmesan	Praktisch Grätenfrei Fischfilet im Backteig (2 Stück) mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade			
Mögl. Allergene	a1, c, g	a1, c, g, j			
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Gesamter Speiseplan	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	0	1	1
5/8	3	25	2	5	3

NUR Vegetarischer HG.	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	1	3	0	2
5/8	5	9	9	1	11

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
0	0	0
2	1	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genaueren Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

6/8	24. Feb.	25. Feb.	26. Feb.	27. Feb.	28. Feb.
9	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Vegetarisch	Geflügel	Fisch	Schmutziger Dunschtig Vegetarisch	Faschings-Ferien

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Karottensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Schmetterlingsnudeln "Napoli" mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse	Gedämpfter Reis mit vegetarischen "Crispy-Nuggets" (4 Stück) und leichter Kokos-Curry-Sauce	Gemüestäbchen (4 Stück) mit Blumenkohl-Röschen, Salzkartoffeln und Ketchup	Tomatencremesuppe mit vegetarischen Mini-Maultaschen (6 Stück) und Vollkorn -Bauernbrot	
Mögl. Allergene	a1, c	c, g	a1, c, g	a1-6 (Vollkornbrot), c, g	
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Gedämpfter Reis mit gebratenen Hühnchenstreifen und leichter Kokos-Curry-Sauce	Praktisch Grätenfrei Fischstäbchen (4 Stück) mit Blumenkohl-Röschen, Salzkartoffeln und Ketchup		
Mögl. Allergene		g	a1, c, g		
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Schokopudding mit Vanillesauce	
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

Gesamter Speiseplan	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	4	1	0	1
6/8	3	29	3	5	4

NUR Vegetarischer HG.	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	2	1	0	1
6/8	6	11	10	1	12

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
0	1	0
2	2	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

7/8	3. Mrz.	4. Mrz.	5. Mrz.	6. Mrz.	7. Mrz.
10	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Faschings-Ferien 2025					

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Vegetarischer Hauptgang					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan

Naturreis	0
Vollkornbrot	0
Vollkornnudeln	2

Gesamter Speiseplan	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	0	0	0	0
7/8	3	29	3	5	4

NUR Vegetarischer HG.	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	0	0	0	0	0
7/8	6	11	10	1	12

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

8/8	10. Mrz.	11. Mrz.	12. Mrz.	13. Mrz.	14. Mrz.
11	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch	Rind-Fleisch	Vegetarisch
-------------	----------	-------------	--------------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Eierknöpfle mit cremiger Parmesansauce und Karottengemüse	Popcorn-Falafel (4 Stück) mit Curry-Reis mit Zucchini-Gemüse und Tomatensauce	Ofenfrische Lasagne mit Soyabolognese und Bechamel	Knusprige Mozzarellasticks (4 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	Herzhafter Eierpannkuchen (3 Stück) mit Butterkohlrabi und heller Sauce
-------------------------	---	---	--	---	---

Mögl. Allergene	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g
-----------------	----------	----------	----------	----------	----------

Zusatzstoffe					
--------------	--	--	--	--	--

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Cevapcici (4 Stück) mit Curry-Reis mit Zucchini-Gemüse und Tomatensauce		Rindfleischfrikadelle (2 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	
--	--	---	--	--	--

Mögl. Allergene		a1, c		c, g	
-----------------	--	-------	--	------	--

Zusatzstoffe					
--------------	--	--	--	--	--

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Heidelbeer-Joghurt	Geschnittenes Obst
----------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

Mögl. Allergene				g	
-----------------	--	--	--	---	--

Zusatzstoffe					
--------------	--	--	--	--	--

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan		
Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
0	0	0
2	2	0
0,57		
Ø / Woche		

Gesamter Speiseplan	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	1	1	0
8/8	3	34	4	6	4
Ø / Woche	0,43	4,86	0,57	0,86	0,57

NUR Vegetarischer HG.	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	3	1	1	4
8/8	7	14	11	2	16
Ø / Woche	1,00	2,00	1,57	0,29	2,29

Ø / Woche	0,57
Süßer Nachtisch	4
Vanillepudding	1
Schokopudding	1
Schoko-Riegel	0
Rührkchn. / Zopf	0
Frucht-Quark	0
Frucht-Joghurt	2
Rote Grütze	0
Milchreis	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Zusatzstoffe:

1)	Farbstoff
2)	Konservierungsstoff
3)	Antioxidationsmittel
4)	Geschmacksverstärker
5)	Geschwefelt
6)	Geschwärzt
7)	Süßungsmittel
8)	Phosphat
9)	Koffeinhaltig
10)	Chininhaltig
11)	Phenylalaninquelle
12)	Gewachst
13)	Taurin

Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate, mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen, sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Mögliche Allergene

a)	Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellt Erzeugnisse a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel (Weizenart), a6=Kamut
b)	Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
c)	Eier und Eierzeugnisse
d)	Fisch und Fischerzeugnisse
e)	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
f)	Soja und Sojaerzeugnisse
g)	Milch und Milcherzeugnisse, einschließlich Laktose
h)	Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashewnuss, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss
i)	Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j)	Senf und Senferzeugnisse
k)	Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
l)	Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von über 10 mg/kg oder 10 mg/l)
m)	Lupine und Lupinen-Erzeugnisse
n)	Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

Alle unsere Milchprodukte (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) **enthalten Laktose & Milcheiweiß: g).**

Alle unsere Getreideprodukte (Nudeln, Brot, Pfannkuchen, Fisch-Panaden, etc.) **können a), e), g), h) & k) enthalten.**

Alle unsere Sojaprodukte (Tofu, Tofuwürste, Gemüsebörger, etc.) **können f) enthalten, zzgl. a1 bei Sojasauce**