

1/8	<b>9. Sep.</b>	<b>10. Sep.</b>	<b>11. Sep.</b>	<b>12. Sep.</b>	<b>13. Sep.</b>
<b>37</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Rind-Fleisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Fisch	Vegetarisch
--------------	-------------	-------------	-------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Karottensalat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Frischkäse Tortelloni mit fruchtiger Tomaten-Basilikum Sauce	Eier-Pfannkuchen (3,5 Stück) mit Apfelmus und Zimt & Zucker	Falaffel - Humusbällchen (5 Stück) mit leichter Paprikasauce und Cous Cous	Vegetarische Knuspernuggets (5 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	Butter-Reis mit gerösteten Tofu-Würfeln, gedämpfte Karottenscheiben und Rahmsauce
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	a1, c	a1, c, g	f, g
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	Frischkäse Tortelloni mit Käsefüllung und Rinderbolognese			<b>Praktisch Grätenfrei</b> Knusprige Fischnugets (5 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	
Mögl. Allergene	a1, c			a1, c, g	
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

<b>Gesamter Speiseplan</b>	<b>Süßer Hauptgang</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Geflügel</b>	<b>Rind-Fleisch</b>	<b>Fisch</b>
Diese Woche	1	5	0	1	1
1/8	1	5	0	1	1

<b>NUR Vegetarischer HG.</b>	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>
Diese Woche	1	1	1	1	2
1/8	1	1	1	1	2

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan

<b>Vollkornnudeln</b>	<b>Vollkornbrot</b>	<b>Naturreis</b>
0	0	0
0	0	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

2/8	<b>16. Sep.</b>	<b>17. Sep.</b>	<b>18. Sep.</b>	<b>19. Sep.</b>	<b>20. Sep.</b>
<b>38</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Vegetarisch	Rind-Fleisch	Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch
-------------	--------------	-------------	----------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

<b>Vorspeise</b>	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
<b>Mögl. Allergene</b>	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
<b>Zusatzstoffe</b>					

<b>Vegetarischer Hauptgang</b>	Linsenragout mit Wurzel-Gemüse und Butterspätzle	Mini Kartoffelröstitaler (4 Stück) mit mediterranen Gemüsewürfeln und Tomatensauce	Gnoccis mit grüner Basilikum-Pesto und Reibekäse	Paniertes Blumenkohl-Käse-Medaillon (1 Stück) mit gedämpftem Reis und Rahmsauce	Sämige Kartoffelsuppe mit feinen Gemüsewürfeln und <b>Vollkorn</b> – Bauernbrot
<b>Mögl. Allergene</b>	a1, c		a1, c, g	a1, c, g	a1-6 (Vollkornbrot), g
<b>Zusatzstoffe</b>					

<b>Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative</b>		Rindfleischfrikadelle (2 Stück) mit mediterranen Gemüsewürfeln, Tomatensauce und Mini Kartoffelrösti (2 Stück)		Paniertes Putenschnitzel (1 Stück) mit gedämpftem Reis und Rahmsauce	
<b>Mögl. Allergene</b>		c		a1, c, g	
<b>Zusatzstoffe</b>					

<b>Dessert &amp; Obst</b>	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Aprikosenjoghurt	Geschnittenes Obst
<b>Mögl. Allergene</b>				g	
<b>Zusatzstoffe</b>					

<b>Gesamter Speiseplan</b>	<b>Süßer Hauptgang</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Geflügel</b>	<b>Rind-Fleisch</b>	<b>Fisch</b>
Diese Woche	0	5	1	1	0
2/8	1	10	1	2	1

<b>NUR Vegetarischer HG.</b>	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>
Diese Woche	1	1	3	0	3
2/8	2	2	3	1	5

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan

<b>Vollkornnudeln</b>	<b>Vollkornbrot</b>	<b>Naturreis</b>
0	1	0
0	1	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

3/8	<b>23. Sep.</b>	<b>24. Sep.</b>	<b>25. Sep.</b>	<b>26. Sep.</b>	<b>27. Sep.</b>
<b>39</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Rind-Fleisch	Fisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
--------------	-------	-------------	-------------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Tomatensalat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	<b>Vollkorn</b> -Penne-Nudeln mit Gemüse-Soyabolognese und geriebener Emmentaler Käse	Panierte Gemüsestäbchen (4 Stück) mit gelbem Reis und Rahmkarotten	Brokkoli-Röschen mit angemachten Kräuterquark und Salzkartoffeln	Überbackene Dampfnudeln (1,5 Stück) mit Beerenragout und Vanillesauce	Bunt-Farbenfrohes Schupfnudel-Trio mit grüner Pestosauce
Mögl. Allergene	a1-6, f	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	<b>Vollkornnudeln</b> mit Gemüse-Rinderbolognese und geriebener Emmentaler Käse	<b>Praktisch Grätenfrei</b> Fischstäbchen (4 Stück) mit gelbem Reis und Rahmkarotten			
Mögl. Allergene	a1-6	a1, c, g			
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Gesamter Speiseplan	<b>Süßer Hauptgang</b>	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	0	1	1
3/8	2	15	1	3	2

<b>NUR Vegetarischer HG.</b>	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>
Diese Woche	1	1	2	0	2
3/8	3	3	5	1	7

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan

<b>Vollkornnudeln</b>	<b>Vollkornbrot</b>	<b>Naturreis</b>
1	0	0
1	1	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genaueren Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

4/8	<b>30. Sep.</b>	<b>1. Okt.</b>	<b>2. Okt.</b>	<b>3. Okt.</b>	<b>4. Okt.</b>
<b>40</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
				<b>Feiertag</b> (Tag d. dtshn. Einheit)	<b>Brückentag</b>
	Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch		

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Linsen-Apfel Salat		
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)		
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Gratinierte Ricotta-Maultaschen (3 Stück) mit Tomatenragout	Eierknöpfe mit Butter-Erbesen, Rahmsauce und geriebenen Käse	Mozzarellasticks (4 Stück) mit Westernkartoffeln, frischem Broccoli und Kräuterremoulade		
Mögl. Allergene	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g		
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Gebratenes Hähnchensteak (1 Stück) mit Butter-Erbesen, Rahmsauce und Eierknöpfe			
Mögl. Allergene		a1, c, g			
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst		
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

**Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.**

Gesamter Speiseplan			
<b>Vollkornnudeln</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>Vollkornbrot</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>Naturreis</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

<b>Gesamter Speiseplan</b>	<b>Süßer Hauptgang</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Geflügel</b>	<b>Rind-Fleisch</b>	<b>Fisch</b>
Diese Woche	0	5	1	1	0
4/8	2	20	2	4	2

<b>NUR Vegetarischer HG.</b>	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>
Diese Woche	0	2	1	0	2
4/8	3	5	6	1	9

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

5/8	<b>7. Okt.</b>	<b>8. Okt.</b>	<b>9. Okt.</b>	<b>10. Okt.</b>	<b>11. Okt.</b>
<b>41</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Rind-Fleisch	Fisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
--------------	-------	-------------	-------------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Grüner Bohnen Salat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Butter-Gnoccis mit Grünkernbolognese, Reibekäse und geriebenen Parmesan	Gemüseköttbullar (5 Stück) mit Kartoffel-Gurken-Salat und Ketchup	Gebackene Reibekuchen (3,5 Stück) mit Apfelmus und Zimt & Zucker	Tortellini mit Rahmsauce und Brokkoli	<b>Chili con Soya</b> Herzhafter Gemüse Eintopf mit Soya, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika und Butter Reis
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	c	a1, c, g	f
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	Butter-Gnoccis mit Rinderbolognese mit Reibekäse und geriebenen Parmesan	<b>Praktisch Grätenfrei</b> Fischfilet im Backteig (2 Stück) mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade			
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g, j			
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Gesamter Speiseplan	<b>Süßer Hauptgang</b>	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	0	1	1
5/8	3	25	2	5	3

NUR Vegetarischer HG.	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>
Diese Woche	1	1	3	0	2
5/8	4	6	9	1	11

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan

<b>Vollkornnudeln</b>	<b>Vollkornbrot</b>	<b>Naturreis</b>
0	0	0
1	1	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

6/8	<b>14. Okt.</b>	<b>15. Okt.</b>	<b>16. Okt.</b>	<b>17. Okt.</b>	<b>18. Okt.</b>
<b>42</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Vegetarisch	Geflügel	Fisch	Vegetarisch	Vegetarisch
-------------	----------	-------	-------------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Karottensalat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Schmetterlingsnudeln "Napoli" mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse	Asiatische Reispfanne mit Gemüse und leichter Kokos-Curry-Sauce	Blumenkohl Röschen mit angemachten Kräuterquark und Salzkartoffeln	Fruchtige Tomatensuppe mit Reis und <b>Vollkorn</b> -Bauernbrot	Bauernspätzle mit Rahmsauce und Broccoliröschen
Mögl. Allergene	a1, c	g, f	a1, c, g	a1-6 (Vollkornbrot), c, g	a1, g
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Asiatische Gemüserispfanne mit gebratenen Hühnchenstreifen und leichter Kokos-Curry-Sauce	<b>Praktisch Grätenfrei</b> Fischstäbchen (4 Stück) mit Blumenkohl-Röschen, Salzkartoffeln und Ketchup		
Mögl. Allergene		g, f	a1, c, g		
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Schokopudding mit Vanillesauce	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

Gesamter Speiseplan	<b>Süßer Hauptgang</b>	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	1	0	1
6/8	3	30	3	5	4

NUR Vegetarischer HG.	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>
Diese Woche	2	2	1	0	3
6/8	6	8	10	1	14

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan

<b>Vollkornnudeln</b>	<b>Vollkornbrot</b>	<b>Naturreis</b>
0	1	0
1	2	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

7/8	<b>21. Okt.</b>	<b>22. Okt.</b>	<b>23. Okt.</b>	<b>24. Okt.</b>	<b>25. Okt.</b>
<b>43</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Geflügel	Vegetarisch	Vegetarisch	Fisch	Vegetarisch
----------	-------------	-------------	-------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Kichererbsensalat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Hausgemachte Linsenbolognese mit <b>Vollkorn</b> -Spiralnudeln und geriebenem Käse	Spinat- Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Rahmsauce	Pfannkuchen (3,5 Stück) mit Apfelmus und Zimt & Zucker	Vegetarische Knuspernuggets (5 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	Gebackene Kartoffel-Wedges mit griechischem Tzatziki und Broccoli
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	g
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	Linsengemüseragout mit Spiralnudeln & einem (1) ganzen Geflügel-Wienerle			<b>Praktisch Grätenfrei</b> Knuspriger Backfisch (2 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	
Mögl. Allergene	a1, c, g			a1, c, g	
Zusatzstoffe	3				

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Gesamter Speiseplan	<b>Süßer Hauptgang</b>	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	1	0	1
7/8	4	35	4	5	5

NUR Vegetarischer HG.	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>
Diese Woche	0	2	2	0	2
7/8	6	10	12	1	16

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan

<b>Vollkornnudeln</b>	<b>Vollkornbrot</b>	<b>Naturreis</b>
1	0	0
2	2	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genaueren Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

7/8	<b>28. Okt.</b>	<b>29. Okt.</b>	<b>30. Okt.</b>	<b>31. Okt.</b>	<b>1. Nov.</b>
<b>44</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Herbstferien</b>					<b>Feiertag</b> (Allerheiligen)
	Geflügel	Vegetarisch	Vegetarisch	Fisch	

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Tomatensalat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Hausgemachte Linsenbolognese mit <b>Vollkorn</b> -Spiralnudeln und geriebenem Käse	Gebackene Kartoffel-Wedges mit griechischem Tzatziki und Broccoli	Pfannkuchen (3,5 Stück) und Apfelsauce		
Mögl. Allergene	a1, c				
Zusatzstoffe					

Nur für FFZ  
KEIN Schulspeiseplan

Fleisch- oder Geflügel-Alternative				<b>Praktisch Grätenfrei</b> Knuspriger Backfisch (2 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	
Mögl. Allergene				a1, c, g	
Zusatzstoffe	3				

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

<b>Gesamter Speiseplan</b>	<b>Süßer Hauptgang</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Geflügel</b>	<b>Rind-Fleisch</b>	<b>Fisch</b>
Diese Woche	1	4	1	0	1
7/8	4	34	4	5	5

<b>NUR Vegetarischer HG.</b>	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>
Diese Woche	0	1	2	0	2
7/8	6	9	12	1	16

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan		
<b>Vollkornnudeln</b>	<b>Vollkornbrot</b>	<b>Naturreis</b>
1	0	0
2	2	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

8/8	<b>4. Nov.</b>	<b>5. Nov.</b>	<b>6. Nov.</b>	<b>7. Nov.</b>	<b>8. Nov.</b>
<b>45</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch	Rind-Fleisch	Vegetarisch
-------------	----------	-------------	--------------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Eierknöpfle mit cremiger Parmesansauce und Karottengemüse	Curry-Bulgur mit Zucchini-Gemüse und Tomatensauce	Ofenfrische Lasagne mit Soyabolognese und Bechamel	<b>Chili con Soya</b> Herzhafter Gemüse Eintopf mit Soya, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika und Butter-Reis	Herzhafter Eierpfannkuchen (3 Stück) mit Butterkohlrabi und heller Sauce
Mögl. Allergene	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	f	a1, c, g
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Cevapcici (4 Stück) mit Ratatouille-Gemüse und Curry-Bulgur		<b>Chili con Carne</b> Herzhafter Gemüse Eintopf mit Rindfleisch, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika und Butter-Reis	
Mögl. Allergene		a1, c		f	
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Vanille-Pudding mit Kirschen	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

**Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.**

Gesamter Speiseplan		
<b>Vollkornnudeln</b>	<b>Vollkornbrot</b>	<b>Naturreis</b>
0	0	0
2	2	0
<b>0,44</b>		
<b>Ø / Woche</b>		

<b>Gesamter Speiseplan</b>	<b>Süßer Hauptgang</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Geflügel</b>	<b>Rind-Fleisch</b>	<b>Fisch</b>
Diese Woche	0	3	1	0	0
8/8	4	38	5	5	5
<b>Ø / Woche</b>	<b>0,44</b>	<b>4,22</b>	<b>0,56</b>	<b>0,56</b>	<b>0,56</b>

<b>NUR Vegetarischer HG.</b>	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>
Diese Woche	1	2	0	1	4
8/8	7	12	12	2	20
<b>Ø / Woche</b>	<b>0,78</b>	<b>1,33</b>	<b>1,33</b>	<b>0,22</b>	<b>2,22</b>

Ø / Woche	<b>0,44</b>
<b>Süßer Nachtisch</b>	<b>4</b>
Vanillepudding	1
Schokopudding	1
Schoko-Riegel	0
Rührkchn. / Zopf	0
Frucht-Quark	0
Frucht-Joghurt	2
Rote Grütze	0
Milchreis	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

### Zusatzstoffe:

1)	Farbstoff
2)	Konservierungsstoff
3)	Antioxidationsmittel
4)	Geschmacksverstärker
5)	Geschwefelt
6)	Geschwärzt
7)	Süßungsmittel
8)	Phosphat
9)	Koffeinhaltig
10)	Chininhaltig
11)	Phenylalaninquelle
12)	Gewachst
13)	Taurin

Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate, mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen, sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

### Mögliche Allergene

a)	Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellt Erzeugnisse <small>a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel (Weizenart), a6=Kamut</small>
b)	Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
c)	Eier und Eierzeugnisse
d)	Fisch und Fischerzeugnisse
e)	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
f)	Soja und Sojaerzeugnisse
g)	Milch und Milcherzeugnisse, einschließlich Laktose
h)	Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse <small>h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashewnuss, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss</small>
i)	Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j)	Senf und Senferzeugnisse
k)	Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
l)	Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von über 10 mg/kg oder 10 mg/l)
m)	Lupine und Lupinen-Erzeugnisse
n)	Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

**Alle unsere Milchprodukte** (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) **enthalten Laktose & Milcheiweiß: g).**

**Alle unsere Getreideprodukte** (Nudeln, Brot, Pfannkuchen, Fisch-Panaden, etc.) **können a), e), g), h) & k) enthalten.**

**Alle unsere Sojaprodukte** (Tofu, Tofuwürste, Gemüsebörger, etc.) **können f) enthalten, zzgl. a1 bei Sojasauce**