

1/8	3. Jun.	4. Jun.	5. Jun.	6. Jun.	7. Jun.
23	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Rind-Fleisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Fisch	Vegetarisch
--------------	-------------	-------------	-------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Karottensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Trikolore – grüne, gelbe und rote Tortelloni mit Käsefüllung und Tomaten-Basilikum Sauce	Eier-Pfannkuchen (4 Stück) mit Apfelmus und Zimt & Zucker	Falaffel-Kichererbsenbällchen (5 Stück) mit Tomaten-Paprikasauce und leichtem Orangen-Bulgur	Vegetarische Knuspernuggets (5 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	Butter- Natur-Reis mit Rahm-Gemüse und gerösteten Tofu-Würfeln
-------------------------	--	---	--	--	---

Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	a1, c	a1, c, g	
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	Trikolore – grüne, gelbe und rote Tortelloni mit Käsefüllung und Rinderbolognese			Praktisch Grätenfrei Knuspriger Backfisch (2 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	
--	--	--	--	--	--

Mögl. Allergene	a1, c			a1, c, g	
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Gesamter Speiseplan	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	0	1	1
1/8	1	5	0	1	1

NUR Vegetarischer HG.	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	1	1	1	2
1/8	1	1	1	1	2

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
0	0	1
0	0	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genaueren Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

2/8	10. Jun.	11. Jun.	12. Jun.	13. Jun.	14. Jun.
24	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Vegetarisch	Rind-Fleisch	Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch
-------------	--------------	-------------	----------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Linsenragout mit Wurzel-Gemüse und Butterspätzle	Mini Kartoffelrösti (4 Stück) mit Ratatouille-Gemüse in Tomatensauce	Gnocchis mit Karotten-Erbesen-Kohlrabi-Mix und Spinatsauce	Paniertes Blumenkohl-Käse-Medaillon (1 Stück) mit gedämpftem Reis und Rahmsauce	Sämige Kartoffelsuppe mit feinen Gemüsegewürfeln und Vollkorn - Bauernbrot
Mögl. Allergene	a1, c		a1, c, g	a1, c, g	a1-6 (Vollkornbrot), g
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Rindfleischfrikadelle (2 Stück) mit Ratatouille-Gemüse und Mini Kartoffelrösti (2 Stück)		Paniertes Putenschnitzel (1 Stück) mit Gemüseris und Rahmsauce	
Mögl. Allergene		c		a1, c, g	
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Aprikosenjoghurt	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

Gesamter Speiseplan	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	1	1	0
2/8	1	10	1	2	1

NUR Vegetarischer HG.	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	1	3	0	4
2/8	2	2	3	1	6

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
0	1	0
0	1	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genaueren Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

3/8	17. Jun.	18. Jun.	19. Jun.	20. Jun.	21. Jun.
25	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Rind-Fleisch	Fisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
--------------	-------	-------------	-------------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Tomatensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Vollkorn -Penne-Nudeln mit Gemüse-Soyabolognese und geriebener Emmentaler Käse	Panierte Gemüsestäbchen (4 Stück) mit gelbem Reis und Rahmkarotten	Brokkoli-Röschen mit angemachten Kräuterquark und Salzkartoffeln	Überbackene Dampfnudeln (1,5 Stück) mit Beerenragout und Vanillesauce	Bunt-Farbenfrohes Schupfnudel-Trio mit grüner Pestosauce
Mögl. Allergene	a1-6, f	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	Vollkornnudeln mit Gemüse-Rinderbolognese und geriebener Emmentaler Käse	Praktisch Grätenfrei Fischstäbchen (4 Stück) mit gelbem Reis und Rahmkarotten			
Mögl. Allergene	a1-6, c, g (ger. Käse)	a1, c, g			
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Gesamter Speiseplan	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	0	1	1
3/8	2	15	1	3	2

NUR Vegetarischer HG.	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	1	2	0	3
3/8	3	3	5	1	9

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
1	0	0
1	1	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genaueren Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

4/8	24. Jun.	25. Jun.	26. Jun.	27. Jun.	28. Jun.
26	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch	Rind-Fleisch	Vegetarisch
-------------	----------	-------------	--------------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Linsen-Apfel Salat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Ricotta-Canneloni (4 Stück) auf Tomatenragout mit Bechamel und Edamer Käse gratiniert	Hummus-Bällchen (3 Stück) mit Gemüse-Rahmsauce und Eierknöpfle	Gebackene Gemüsenuggets (5 Stück) mit Westernkartoffeln, frischem Broccoli und Remouladensauce	Chili con Soya Herzhafter Gemüseeintopf mit Soya, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika und Butter Natur -Reis	Überbackener Maccaroniaufauf mit Tomaten-Ragout und Käserahmsauce
-------------------------	---	--	--	---	---

Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	a1, c, g	f	a1, c, g
-----------------	-------	----------	----------	---	----------

Zusatzstoffe					
--------------	--	--	--	--	--

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Gebratenes Hähnchensteak (1 Stück) mit Gemüse-Rahmsauce und Eierknöpfle		Chili con Carne Herzhafter Gemüseeintopf mit Rindfleisch, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika und Butter Natur -Reis	
--	--	---	--	---	--

Mögl. Allergene		a1, c, g		f	
-----------------	--	----------	--	---	--

Zusatzstoffe					
--------------	--	--	--	--	--

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Vanille-Pudding mit Kirschen	Geschnittenes Obst
----------------	--------------------	--------------------	--------------------	------------------------------	--------------------

Mögl. Allergene				g	
-----------------	--	--	--	---	--

Zusatzstoffe					
--------------	--	--	--	--	--

Gesamter Speiseplan	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	1	1	0
4/8	2	20	2	4	2

NUR Vegetarischer HG.	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	3	1	0	3
4/8	4	6	6	1	12

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
0	0	1
1	1	2

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genaueren Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

5/8	1. Jul.	2. Jul.	3. Jul.	4. Jul.	5. Jul.
27	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Rind-Fleisch	Fisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
--------------	-------	-------------	-------------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Grüner Bohnen Salat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Butter-Gnoccis mit Grünkernbolognese und Reibekäse	Frischkäse-Maultaschen (4 Stück) in Gemüse-Boullion mit Kartoffel-Gurken-Salat	Gebackene Reibekuchen (4 Stück) mit Apfelmus und Zimt & Zucker	Vegetarische Tortellini auf Rahm-Champignon-Ragout und Brokkoli (separat)	Falaffel-Kichererbsenbällchen (5 Stück) mit Tomaten-Paprikasauce und leichtem Orangen-Bulgur
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	c	a1, c, g	a1, c
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	Butter-Gnoccis mit Rinderbolognese und Reibekäse	Praktisch Grätenfrei Fischfilet im Backteig (2 Stück) mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade			
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g, j			
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Gesamter Speiseplan	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	0	1	1
5/8	3	25	2	5	3

NUR Vegetarischer HG.	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	0	2	3	1	4
5/8	4	8	9	2	16

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
0	0	0
1	1	2

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genaueren Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

6/8	8. Jul.	9. Jul.	10. Jul.	11. Jul.	12. Jul.
28	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Vegetarisch	Geflügel	Fisch	Vegetarisch	Vegetarisch
-------------	----------	-------	-------------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Karottensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Schmetterlingsnudeln "Napoli" mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse	Asiatische Gemüsereispfanne (NATUR) mit geröstetem Tofu und leichter Kokos-Curry-Sauce	Panierte Gemüsestäbchen (4 Stück) mit Blumenkohl-Röschen, Salzkartoffeln und Ketchup	Suppeneintopf mit kleinen vegetarischen Maultaschen (6 Stück), Frühlingsgemüse, frischen Kräutern und Vollkorn -Bauernbrot	Butter-Salzkartoffeln mit Karotten-Erbesen Ragout
Mögl. Allergene	a1, c	g, f	a1, c, g	a1-6 (Vollkornbrot), c, g	g
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Asiatische Gemüsereispfanne (NATUR) mit gebratenen Hühnchenstreifen und leichter Kokos-Curry-Sauce	Praktisch Grätenfrei Fischstäbchen (4 Stück) mit Blumenkohl-Röschen, Salzkartoffeln und Ketchup		
Mögl. Allergene		g, f	a1, c, g		
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Schokopudding mit Vanillesauce	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

Gesamter Speiseplan	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	1	0	1
6/8	3	30	3	5	4

NUR Vegetarischer HG.	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	2	2	0	4
6/8	5	10	11	2	20

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
0	1	1
1	2	3

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

7/8	15. Jul.	16. Jul.	17. Jul.	18. Jul.	19. Jul.
29	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Geflügel	Vegetarisch	Vegetarisch	Fisch	Vegetarisch
----------	-------------	-------------	-------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Kichererbsensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Hausgemachte Linsenbolognese mit Vollkorn -Spiralnudeln und geriebenem Käse	Spinatspätzle, Champignons, Broccoli, Karotten und feine Schnittlauchsauc	Pfannkuchen (4 Stück) mit Apfelmus und Zimt & Zucker	Vegetarische Knuspernuggets (5 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	Gebackene Kartoffel-Wedges mit griechischem Tzatziki und Broccoli
-------------------------	--	---	--	--	---

Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	g
-----------------	-------	----------	----------	----------	---

Zusatzstoffe					
--------------	--	--	--	--	--

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	Linsengemüseragout mit Spiralnudeln & einem (1) ganzen Geflügel-Wienerle			Praktisch Grätenfrei Knuspriger Backfisch (2 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	
--	--	--	--	--	--

Mögl. Allergene	a1, c, g			a1, c, g	
-----------------	----------	--	--	----------	--

Zusatzstoffe	3				
--------------	---	--	--	--	--

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
----------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

Mögl. Allergene					
-----------------	--	--	--	--	--

Zusatzstoffe					
--------------	--	--	--	--	--

Gesamter Speiseplan	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	1	0	1
7/8	4	35	4	5	5

NUR Vegetarischer HG.	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	0	3	2	0	3
7/8	5	13	13	2	23

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
1	0	0
2	2	3

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genaueren Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

8/8	22. Jul.	23. Jul.	24. Jul.	25. Jul.	26. Jul.
30	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch		
-------------	----------	-------------	--	--

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gurkensalat		
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)		
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Emmentaler-Käseknöpfe mit gerösteten Zwiebeln	Gebackene Gemüse-Sticks (4 Stück) mit Ratatouille-Gemüse und Butterreis	Ofenfrische Lasagne mit Soyabolognese und Bechamel	Sommerferien 2024	
-------------------------	---	---	--	--------------------------	--

Mögl. Allergene	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g		
-----------------	----------	----------	----------	--	--

Zusatzstoffe					
--------------	--	--	--	--	--

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Cevapcici (4 Stück) mit Ratatouille-Gemüse und Butterreis			
--	--	---	--	--	--

Mögl. Allergene		a1, c			
-----------------	--	-------	--	--	--

Zusatzstoffe					
--------------	--	--	--	--	--

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst		
----------------	--------------------	--------------------	--------------------	--	--

Mögl. Allergene					
-----------------	--	--	--	--	--

Zusatzstoffe					
--------------	--	--	--	--	--

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
0	0	0
2	2	3

0,88
Ø / Woche

Ø / Woche	0,38
Süßer Nachtisch	3
Vanillepudding	1
Schokopudding	1
Schoko-Riegel	0
Rührkchn. / Zopf	0
Frucht-Quark	0
Frucht-Joghurt	1
Rote Grütze	0
Milchreis	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Gesamter Speiseplan	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	3	1	0	0
8/8	4	38	5	5	5
Ø / Woche	0,50	4,75	0,63	0,63	0,63

NUR Vegetarischer HG.	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	2	0	0	2
8/8	6	15	13	2	25
Ø / Woche	0,75	1,88	1,63	0,25	3,13

Zusatzstoffe:

1)	Farbstoff
2)	Konservierungsstoff
3)	Antioxidationsmittel
4)	Geschmacksverstärker
5)	Geschwefelt
6)	Geschwärzt
7)	Süßungsmittel
8)	Phosphat
9)	Koffeinhaltig
10)	Chininhaltig
11)	Phenylalaninquelle
12)	Gewachst
13)	Taurin

Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate, mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen, sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Mögliche Allergene

a)	Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellt Erzeugnisse <small>a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel (Weizenart), a6=Kamut</small>
b)	Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
c)	Eier und Eierzeugnisse
d)	Fisch und Fischerzeugnisse
e)	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
f)	Soja und Sojaerzeugnisse
g)	Milch und Milcherzeugnisse, einschließlich Laktose
h)	Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse <small>h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashewnuss, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss</small>
i)	Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j)	Senf und Senferzeugnisse
k)	Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
l)	Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von über 10 mg/kg oder 10 mg/l)
m)	Lupine und Lupinen-Erzeugnisse
n)	Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

Alle unsere Milchprodukte (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) **enthalten Laktose & Milcheiweiß: g).**

Alle unsere Getreideprodukte (Nudeln, Brot, Pfannkuchen, Fisch-Panaden, etc.) **können a), e), g), h) & k) enthalten.**

Alle unsere Sojaprodukte (Tofu, Tofuwürste, Gemüsebörger, etc.) **können f) enthalten, zzgl. a1 bei Sojasauce**