

1/8	<b>28. Aug.</b>	<b>29. Aug.</b>	<b>30. Aug.</b>	<b>31. Aug.</b>	<b>1. Sep.</b>
<b>35</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Rind-Fleisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Fisch	Vegetarisch
--------------	-------------	-------------	-------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Karottensalat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					
Fleisch, Fisch & Geflügel	Trikolore – grüne, gelbe und rote Tortelloni mit Käsefüllung und Rinderbolognese	Eier-Pfannkuchen (3 Stück) mit Zimt & Zucker	Falaffel-Kichererbsenbällchen (4 Stück) mit Tomaten-Paprikasauce und leichtem Orangen-Bulgur	Knuspriger Backfisch (2 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	Gebackene Kartoffel-Wedges mit Tzaziki und Broccoli
Mögl. Allergene	a1			a1, c, g	
Zusatzstoffe					
Vegetarisch	Trikolore – grüne, gelbe und rote Tortelloni mit Käsefüllung und Tomaten-Basilikum Sauce			Knusprige Mozzarellasticks (4 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	
Mögl. Allergene	a1	a1	c, g	a1, g	a1, c, g
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Apfelmus	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

**Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.**

Vollkornnudeln	0	0
Vollkornbrot	0	0
Naturreis	0	0

	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	3	3	0	1	1
1/8	3	3	0	1	1

	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Süßer Hauptgang</b>
Diese Woche	0	1	2	1	1
1/8	0	1	2	1	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

2/8	<b>4. Sep.</b>	<b>5. Sep.</b>	<b>6. Sep.</b>	<b>7. Sep.</b>	<b>8. Sep.</b>
<b>36</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Vegetarisch	Rind-Fleisch	Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch
-------------	--------------	-------------	----------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Kidneybohnen-Mais-Salat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch & Geflügel	Linsenragout mit Gemüsewürfeln und Tomatenreis	Rindfleischfrikadelle (2 Stück) mit Ratatouille-Gemüse und Mini Kartoffelrösti (1 Stück)	Schupfnudel-Gemüse Pfanne mit Karotten, Champignons, Bohnen, und Erbsenschoten, dazu leichte Spinatsauce	Paniertes Putenschnitzel (1 Stück) mit Gemüserais und Rahmsauce	Sämige Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse und Vollkorn - Bauernbrot
Mögl. Allergene		c		a1, c, g	
Zusatzstoffe					
Vegetarisch		Mini Kartoffelrösti (3 Stück) mit Ratatouille- Gemüse		Paniertes Blumenkohlmedaillon (1 Stück) mit Gemüserais und Ketchup	
Mögl. Allergene	a1, c		c, g	a1	a1-6, g
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Vollkornnudeln	0	0
Vollkornbrot	1	1
Naturreis	0	0

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Aprikosenjoghurt	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	4	3	1	1	0
2/8	7	6	1	2	1

	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Süßer Hauptgang</b>
Diese Woche	2	1	3	0	0
2/8	2	2	3	1	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

3/8	<b>11. Sep.</b>	<b>12. Sep.</b>	<b>13. Sep.</b>	<b>14. Sep.</b>	<b>15. Sep.</b>
<b>37</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Rind-Fleisch	Vegetarisch	Fisch	Vegetarisch	Vegetarisch
--------------	-------------	-------	-------------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Tomatensalat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					
			<b>Praktisch Grätenfrei</b>		
Fleisch, Fisch & Geflügel	Vollkornnudeln mit Gemüse-Rinderbolognese und geriebener Emmentaler Käse	Frischkäse-Spinattaschen (3 Stück) mit Karotten-Kohlrabi Rahmgemüse	Fischstäbchen mit Blumenkohl und Romanesco-Röschen, Butter-Salzkartoffeln und Ketchup	Überbackene Dampfnudeln (1,5 Stück) mit Vanillesauce	Bunt-Farbenfrohes Schupfnudel-Trio mit Rahmwirsing
Mögl. Allergene	a1-6		a1, c		
Zusatzstoffe					
Vegetarisch	Vollkornnudeln mit Gemüse-Soyabolognese und geriebener Emmentaler Käse		Blumenkohl und Romanesco-Röschen mit angemachten Kräuterquark und Butter-Salzkartoffeln		
Mögl. Allergene	a1-6	a1, g	g	a1, c, g	a1, g
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Beerenragout	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

**Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.**

<b>Vollkornnudeln</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Vollkornbrot</b>	<b>0</b>	<b>1</b>
<b>Naturreis</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Geflügel</b>	<b>Rind-Fleisch</b>	<b>Fisch</b>
Diese Woche	4	3	0	1	1
3/8	11	9	1	3	2

	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Süßer Hauptgang</b>
Diese Woche	0	2	2	0	1
3/8	2	4	5	1	2

4/8	<b>18. Sep.</b>	<b>19. Sep.</b>	<b>20. Sep.</b>	<b>21. Sep.</b>	<b>22. Sep.</b>
<b>38</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch	Rind-Fleisch	Vegetarisch
-------------	----------	-------------	--------------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Linsen-Apfel Salat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch & Geflügel	Ricotta-Canneloni auf Tomatenragout mit Bechamel und Edamer Käse gratiniert	Gebratenes Hähnchensteak (1 Stück) mit Zucchini-Karotten-Schwarzwurzel-Ragout und Mini-Semmelknödel (1 Stück)	Gebackene Gemüsenuggets (5 Stück) mit Westerkartoffeln, frischem Broccoli und Kräutercremesauce	<b>Chili con Carne</b> Herzhafter Gemüseintopf mit Rindfleisch, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika und gelbem Curry-Reis	Überbackener Maccaroniaufauf mit Tomaten-Ragout und Käserahmsauce
Mögl. Allergene		g		a1	
Zusatzstoffe					
Vegetarisch		Mini-Semmelknödel (2 Stück) mit Zucchini-Karotten-Schwarzwurzel-Ragout		<b>Chili con Soya</b> Herzhafter Gemüseintopf mit Soya, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika und gelbem Curry-Reis	
Mögl. Allergene	a1, c	g	a1, c, g	a1	a1, c
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Vollkornnudeln	0	1
Vollkornbrot	0	1
Naturreis	0	0

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Hefezopf	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				a1-6, c, g	
Zusatzstoffe					

	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	3	3	1	1	0
4/8	14	12	2	4	2

	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Süßer Hauptgang</b>
Diese Woche	1	2	2	1	0
4/8	3	6	7	2	2

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

5/8	<b>25. Sep.</b>	<b>26. Sep.</b>	<b>27. Sep.</b>	<b>28. Sep.</b>	<b>29. Sep.</b>
<b>39</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Rind-Fleisch	Fisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
--------------	-------	-------------	-------------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Grüner Bohnen Salat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					
		<b>Praktisch Grätenfrei</b>			
Fleisch, Fisch & Geflügel	Spinat-Gnoccis mit Rinderbolognese und Reibekäse	Fischfilet im Backteig (2 Stück) mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade	Gebackene Reibekuchen (3 Stück) mit Zimt & Zucker	Linsen-Karotten Pockets (4 Stück) auf Rahm-Champignon-Ragout mit Lauchstreifen	Herbstliche Cremesuppe vom Hokaido-Kürbis mit Vollkorn-Bauernbrot
Mögl. Allergene	a1	a1, c, j			
Zusatzstoffe					
Vegetarisch	Spinat-Gnoccis mit Grünkernbolognese und Reibekäse	Geschmelzte Frischkäse-Pilz-Maultaschen mit Kartoffel-Gurkensalat			
Mögl. Allergene	a1	c, g, j	a1, c	a1, g	a1-6, g
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Apfelmus	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

**Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.**

Vollkornnudeln	0	1	0
Vollkornbrot	1	2	0
Naturreis	0	0	0

	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Geflügel</b>	<b>Rind-Fleisch</b>	<b>Fisch</b>
Diese Woche	3	3	0	1	1
5/8	17	15	2	5	3

	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Süßer Hauptgang</b>
Diese Woche	0	2	2	0	1
5/8	3	8	9	2	3

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

6/8	<b>2. Okt.</b>	<b>3. Okt.</b>	<b>4. Okt.</b>	<b>5. Okt.</b>	<b>6. Okt.</b>
<b>40</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Vegetarisch	Vegetarisch
-------------	----------	--------------	-------------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Kichererbsensalat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch & Geflügel	Vollkorn-Penne "Napoli" mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse	Curry Natur-Reispfanne mit Asia-Hähnchen und Ananas-Kokos-Soya-Sauce	Rinder-Gulasch mit Tomatenspätzle	Suppeneintopf mit kleinen vegetarischen Maultaschen (5 Stück), Frühlingsgemüse und frischen Kräutern	Herzhafte Kartoffelpuffer (3 Stück) mit Karotten-Erbsen Ragout
Mögl. Allergene		g	a1, c, g		
Zusatzstoffe					
Vegetarisch		Curry Natur-Reispfanne mit Asiagemüse und Ananas-Kokos-Soya-Sauce	Buntes Gemüse-Tofu-Gulasch mit Tomatenspätzle		
Mögl. Allergene	a1	g	a1, c, g	a1, c	a1, c, g
Zusatzstoffe					

**Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.**

Vollkornnudeln	1	2
Vollkornbrot	0	2
Naturreis	1	1

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Schokopudding mit Vanillesauce	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	4	3	1	1	0
6/8	21	18	3	6	3

	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Süßer Hauptgang</b>
Diese Woche	1	3	1	0	0
6/8	4	11	10	2	3

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

7/8	<b>9. Okt.</b>	<b>10. Okt.</b>	<b>11. Okt.</b>	<b>12. Okt.</b>	<b>13. Okt.</b>
<b>41</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Geflügel	Vegetarisch	Vegetarisch	Fisch	Vegetarisch
----------	-------------	-------------	-------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Karottensalat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					
Fleisch, Fisch & Geflügel	Linsengemüseragout mit Spätzle & Geflügel-Wienerle (3 Stück) in großen Stücken	Gemischte Pfanne mit Eierknöpfle, Spinatspätzle, Champignons, Broccoli, Karotten und feiner Schnittlauchsauce	Pfannkuchen (3 Stück) mit Zimt & Zucker	Gebackene Fischnuggets (4 Stück) mit Tomaten-Paprikasauce und leichtem Orangen-Bulgur	Cremige Käsespätzle mit Röstzwiebeln
Mögl. Allergene	a1, c, g			a1, c	
Zusatzstoffe	3				
Vegetarisch	Linsengemüseragout mit Spätzle			Falaffel-Kichererbsenbällchen (4 Stück) mit Tomaten-Paprikasauce und leichtem Orangen-Bulgur	
Mögl. Allergene	a1, c, g	a1, g	a1, c, g	a1	a1, c
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Apfelmus	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Praktisch Grätenfrei

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Vollkornnudeln	1	3
Vollkornbrot	0	2
Naturreis	0	1

	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	3	3	1	0	1
7/8	24	21	4	6	4

	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Süßer Hauptgang</b>
Diese Woche	0	2	1	1	1
7/8	4	13	11	3	4

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

8/8	<b>16. Okt.</b>	<b>17. Okt.</b>	<b>18. Okt.</b>	<b>19. Okt.</b>	<b>20. Okt.</b>
<b>42</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Vegetarisch	Rind-Fleisch	Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch
-------------	--------------	-------------	----------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <u>UND</u> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <u>UND</u> Rohkost-Sticks	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate <u>UND</u> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <u>UND</u> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch & Geflügel	Emmentaler-Käseknöpfe mit gerösteten Zwiebeln	Badisches Fleischküchle (2 Stück) mit Ratatouille-Gemüse und Kartoffelrösti (1 Stück)	Gefüllter Eierpfannkuchen (2 Stück) mit Sommer-Gemüse Ragout a' la creme	Gegrillte Putenbratwurst (1 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Rahmsauce	Ofenfrische Lasagne mit Soyabolognese und Bechamel
Mögl. Allergene		c		a1, g	
Zusatzstoffe				3	
Vegetarisch		Kartoffelrösti (3 Stück) mit Ratatouille-Gemüse		Knusprige Mozzarellasticks (4 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	
Mögl. Allergene	a1, c	c	a1, c, g	a1, c, g	a1, g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Mandarinen-Quark	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
0	0	0
3	2	1
<b>0,75</b>		
Ø / Woche		

	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	3	3	1	1	0
8/8	27	24	5	7	4
<b>Ø / Woche</b>	<b>3,38</b>	<b>3,00</b>	<b>0,63</b>	<b>0,88</b>	<b>0,50</b>

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Süßer Hauptgang
Diese Woche	0	3	2	0	0
8/8	4	16	13	3	4
<b>Ø / Woche</b>	<b>0,50</b>	<b>2,00</b>	<b>1,63</b>	<b>0,38</b>	<b>0,50</b>

Ø / Woche	0,50
<b>Süßer Nachtisch</b>	<b>4</b>
Vanillepudding	0
Schokopudding	1
Schoko-Riegel	0
Rührkchn. / Zopf	1
Frucht-Quark	1
Frucht-Joghurt	1
Rote Grütze	0
Milchreis	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.



### Zusatzstoffe:

1)	Farbstoff
2)	Konservierungsstoff
3)	Antioxidationsmittel
4)	Geschmacksverstärker
5)	Geschwefelt
6)	Geschwärzt
7)	Süßungsmittel
8)	Phosphat
9)	Koffeinhaltig
10)	Chininhaltig
11)	Phenylalaninquelle
12)	Gewachst
13)	Taurin

Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate, mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen, sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

### Mögliche Allergene

a)	Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellt Erzeugnisse <b>a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel (Weizenart), a6=Kamut</b>
b)	Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
c)	Eier und Eierzeugnisse
d)	Fisch und Fischerzeugnisse
e)	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
f)	Soja und Sojaerzeugnisse
g)	Milch und Milcherzeugnisse, einschließlich Laktose
h)	Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse <b>h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashewnuss, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss</b>
i)	Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j)	Senf und Senferzeugnisse
k)	Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
l)	Schwefeldioxid und Sulfite ( <b>in einer Konzentration von über 10 mg/kg oder 10 mg/l</b> )
m)	Lupine und Lupinen-Erzeugnisse
n)	Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

**Alle unsere Milchprodukte** (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) **enthalten Laktose & Milcheiweiß: g).**

**Alle unsere Getreideprodukte** (Nudeln, Brot, Pfannkuchen, Fisch-Panaden, etc.) **können a), e), g), h) & k) enthalten.**

**Alle unsere Sojaprodukte** (Tofu, Tofuwürste, Gemüsebörger, etc.) **können f) enthalten, zzgl. a1 bei Sojasauce**